



Mittagspeiseplan für die Woche vom 21.12.2026 bis 27.12.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 21.12.2026	Schweineschnitzel mit Kroketten, Soße und Salat	458 kcal 39 gKH		Apfelstrudel mit Vanillesoße	458 kcal 67 gKH		Fruchtjoghurt	
	1, 2, 3, 8, a, h, j	458 kcal		1, 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal			
Dienstag 22.12.2026	Hackbraten mit Kartoffeln und Rahmsoße	346 kcal 127 kcal 27 gKH		Nudeln mit Schwarzwurzelragout und Tomatensalat	319 kcal 33 gKH		Pudding	
	1, 2, 3, h,	473 kcal		1, 7, b, e, j	319 kcal			
Mittwoch 23.12.2026	Hähnchenkeulen mit Püree und Paprika- soße	364 kcal 127 kcal 27 gKH		Nudel-Hackfleisch- Auflauf mit Soße	127 kcal 126 kcal 27 gKH		Frischobst	
	7, a, b, f, h, j	491 kcal		2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	485 kcal			
Donnerstag 24.12.2026	Putengulasch in Curry-Kokos-Soße mit Asiagemüse und Reis	197 kcal 112 kcal 127 kcal 27 gKH	56 gKH	Kartoffelsalat mit Würstchen	205 kcal 290 kcal 15 gKH	39 gKH	Quarkspeise	
	2, 3, 8, a, e, j	434 kcal		1, 2, 3, h,	495 kcal			
Freitag 25.12.2026	Wildgulasch mit Rotkohl dazu Kartoffelklöße	458 kcal 42 gKH		Entenkeulen mit Rot- und Grünkohl dazu Kartoffelklöße	237 kcal 113 kcal 127 kcal 27 gKH	36 gKH	Glühweinkirschen	
	2, 3, 8, a, h, j	458 kcal		7, a, b, f, h, j	461 kcal			
Samstag 26.12.2026	Schweinespießbraten mit Kartoffelpüree und Kraut	173 kcal 127 kcal 54 kcal 27gKH	20gKH	Rinderrouladen mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln	263 kcal 127 kcal 27 gKH	36 gKH	Zimt-Mousse	
	7, a, b, f, h, j	354 kcal		1, 7, b, e, j	390 kcal			
Sonntag 27.12.2026	Rindergulasch mit Pilze und Semmelknödel	378 kcal 34 gKH		Schaschlik mit Reis und Soße	327 kcal 327 kcal 127 kcal 27 gKH	34 gKH	Orangencreme	
	2, 3, 8, a, e, j	377 kcal		1, 2, 3, h,	454 kcal			

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-Team
wünscht "Guten Appetit"

und

Frohe
Weihnachten