



Mittagspeiseplan für die Woche vom 28.12.2026 bis 03.01.2027

Ihr
Küchen-
Team
Wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 28.12.2026	Zigeunerschnitzel Reis, Buttererbsen und Paprikasoße 1, 2, 3, 8, a, h, j	458 kcal 458 kcal	42 gKH	Quarkauflauf mit Vanillesoße 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 29.12.2026	Rindergulasch mit Nudeln und Salat 1, 2, 3, h,	46 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	gebackener Leberkäse mit Bratkartoffeln gemischtem Gemüse und Senf 1, 7, b, e, j	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Pudding	
Mittwoch 30.12.2026	Bauernbratwurst mit Püree, Wirsing und Soße 7, a, b, f, h, j	321 kcal 54 kcal 127 kcal 461 kcal	14 gKH 27 gKH	mit Hackfleisch gefüllte Paprika mit Butterreis 1, 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst	
Donnerstag 31.12.2026	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 2, 3, 8, a, e, j	251 kcal 58 kcal 127 kcal 436 kcal	34 gKH 14 gKH 27 gKH	Hähnchenkeulen Kartoffelecken Gemüse 1, 2, 3, h,	227 kcal 127 kcal 54 kcal 408 kcal	34 gKH 27 gKH 19 kcal	Apfelkompott	
Freitag 01.01.2027	Fischfilet Bordellaise mit Kartoffelsalat und Zitonensoße 1, 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Nürnberger Würstchen 1, 7, b, e, j	50 kcal 88 kcal 330 kcal 468 kcal	32 gKH 27 gKH	Fruchtquark	
Samstag 02.01.2027	Linseneintopf mit Wiener 2, 3, 8, a, e, j	193 kcal 195 kcal 388 kcal					Frischobst	
Sonntag 03.01.2027	Schweinebraten mit Knödel, Rotkohl und Soße 1, 2, a, b, e, j,	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Rinderrouladen mit Knödel, Soße und Gemüse 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	223 kcal 127 kcal 350 kcal	53 gKH 27 gKH	Schoko-Mousse	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten