



Mittagspeiseplan für die Woche vom 19.07.2021 bis 25.07.2021

	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag 19.07.21	Hähnchen Cordon-Bleu mit Kartoffeln Gemüse und Soße 458 kcal 42 gKH 2, 3, 8, a, h, j 458 kcal	gefüllte Marillenknödel mit Vanillesoße 458 kcal 67 gKH 2, 3, 6, 4, h, j 458 kcal	Fruchtjoghurt
Dienstag 20.07.21	Kartoffel-Hack-Auflauf mit Salat und Soße 301 kcal 29 gKH 45 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 1, 2, 3, h 473 kcal	Putenrollbraten mit Nudeln, Brokkoli und Paprika-Rahmsoße 319 kcal 33 gKH 1, 7, b, e, j 319 kcal	Fruchtpudding
Mittwoch 21.07.21	Königsberger Klopse mit Reis und Spargel-Erbsen-Gemüse 334 kcal 21 gKH 127 kcal 27 gKH 7, a, b, f, h, j 461 kcal	Cannelloni mit Hackfleisch gefüllt mit Tomatensoße 232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j 359 kcal	Frischobst
Donnerstag 22.07.21	Putensteaks mit Champignonrahm Kartoffelpüree und Gemüse 309 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 2, 3, 8, a, e, j 436 kcal	Gemüsestrudel mit Kräutersoße 327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 1, 2, 3, h 454 kcal	Ananasstücke
Freitag 23.07.21	gebackenes Fischfilet mit Salzkartoffeln Remoulade 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 2, 3, 10, b, e, j 379 kcal	Kartoffelpuffer mit Apfelbrei oder Zucker 384 kcal 27 gKH 1, 7, b, e, j 384 kcal	Götterspeise
Samstag 24.07.21	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Sommergemüse 173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH 2, 3, 8, a, e, j 354 kcal	Bohneneintopf mit Bockwurst 331 kcal 46 gKH 1, 2, 3, h 331 kcal	Frischobst
Sonntag 25.07.21	Tafelspitz mit Salzkartoffeln, Meerrettichsoße und Roter-Beete-Salat 183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH 1, 2, a, b, e, j 365 kcal	Senf-Krustenbraten mit Kartoffelpüree, Erbsengemüse und Soße 54 kcal 4 gKH 223 kcal 53 gKH 127 kcal 27 gKH 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j 404 kcal	Eis

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten