



Mittagspeiseplan für die Woche vom 09.08.2021 bis 15.08.2021

	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag 09.08.21	Schweineschnitzel "Hawaii" Schinken u. Ananas überb. mit Kartoffeln, Soße 127 kcal 331 kcal 2, 3, 8, a, h, j 458 kcal	Milchreis mit Zimt-Zucker 458 kcal 2, 3, 6, 4, h, j 458 kcal	Fruchtjoghurt
Dienstag 10.08.21	Asia-Pfanne mit Hackfleisch Reis, Gemüse und Asia-Dip 346 kcal 127 kcal 1, 2, 3, h, 473 kcal	Linseneintopf mit Spätzle und Wiener 319 kcal 1, 7, b, e, j 319 kcal	Pudding
Mittwoch 11.08.21	Bratwurstschnecke mit Bratkartoffeln, Bohnen und Soße 134 kcal 127 kcal 7, a, b, f, h, j 261 kcal	Leberknödel mit Püree und Soße 127 kcal 126 kcal 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j 485 kcal	Frischobst
Donnerstag 12.08.21	Wurstgulasch mit Nudeln 378 kcal 2, 3, 8, a, e, j 377 kcal	Hühnerbrustfilet mit Tomaten-Sahne-Soße und Reis 327 kcal 127 kcal 1, 2, 3, h, 454 kcal	Schattenmorelle
Freitag 13.08.21	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln 198 kcal 127 kcal 54 kcal 2, 3, 10, b, e, j 379 kcal	Chili con Carne mit Nudeln 357 kcal 1, 7, b, e, j 357 kcal	Cremespeise
Samstag 14.08.21	Blumenkohltaler mit Rosmarinkartoffeln und Soße 173 kcal 127 kcal 54 kcal 2, 3, 8, a, e, j 354 kcal	Kartoffeleintopf mit Wiener 263 kcal 127 kcal 1, 2, 3, h, 390 kcal	Frischobst
Sonntag 15.08.21	Rinderschmorbraten mit Nudeln und Gemüse 183 kcal 54 kcal 127 kcal 1, 2, a, b, e, j, 365 kcal	Putenbraten mit Spätzle Kohlrabigemüse und Rahmsoße 223 kcal 127 kcal 54 kcal 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j 404 kcal	Eis

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärtzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken