



Mittagspeiseplan für die Woche vom 16.08.2021 bis 22.08.2021

	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag 16.08.21	Hähnchenschnitzel im Käsemantel mit Nudeln, Tomatensoße und Salat 2, 3, 8, a, h, j 458 kcal	gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße und Zimt-Zucker 2, 3, 6, 4, h, j 458 kcal	Fruchtjoghurt
Dienstag 17.08.21	Käsespätzle mit Soße Röstzwiebel und Salat 1, 2, 3, h, 473 kcal	Putengulasch mit Curry-Kokossoße mit Reis und Asiagemüse 1, 7, b, e, j 319 kcal	Pudding
Mittwoch 18.08.21	Hackbraten mit Salzkartoffel, Erbsen-Karottengemüse und Soße 7, a, b, f, h, j 491 kcal	Waffeln mit heißen Kirschen 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j 485 kcal	Frischobst
Donnerstag 19.08.21	Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen dazu Butterreis 2, 3, 8, a, e, j 434 kcal	Spaghetti Bolognese mit Salat 1, 2, 3, h, 351 kcal	Mirabellen Kompott
Freitag 20.08.21	paniert Fischfilet mit Kartoffelsalat und Remolade 2, 3, 10, b, e, j 379 kcal	Kartoffelrösti mit Rahmgemüse 1, 7, b, e, j 357 kcal	Grießflamerie
Samstag 21.08.21	Hähnchenschenkel mit Reis und Paprikasoße 2, 3, 8, a, e, j 354 kcal	Gemüseeintopf mit Rindfleischwürfel 1, 2, 3, h, 312 kcal	Frischobst
Sonntag 22.08.21	Schweinenackenbraten mit Maisgemüse und Ofenkartoffel 1, 2, a, b, e, j, 365 kcal	Rinderrouladen mit Salzkartoffeln und Soße 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j 404 kcal	Orangen-Mousse

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
“Guten
Appetit”