



Mittagspeiseplan für die Woche vom 16.08.2021 bis 22.08.2021

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Hähnchenschnitzel im Käsemantel mit Nudeln, Tomatensoße und Salat	458 kcal	39 gKH	gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße und Zimt-Zucker	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
16.08.21								
	2, 3, 8, a, h, j	458 kcal		2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal			
Dienstag	Käsespätzle mit Soße Röstzwiebel und Salat	346 kcal	17 gKH	Putengulasch mit Curry-Kokossoße mit Reis und Asiagemüse	319 kcal	33 gKH	Pudding	
17.08.21		127 kcal	27 gKH					
	1, 2, 3, h,	473 kcal		1, 7, b, e, j	319 kcal			
Mittwoch	Hackbraten mit Salzkartoffel, Erbsen-Karottengemüse und Soße	364 kcal	12 gKH	Waffeln mit heißen Kirschen	127 kcal	27 gKH	Frischobst	
18.08.21		127 kcal	27 gKH		126 kcal	27 gKH		
	7, a, b, f, h, j	491 kcal		2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	485 kcal			
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen dazu Butterreis	197 kcal	56 gKH	Spagetti Bolognese mit Salat	227 kcal	39 gKH	Mirabellen Kompott	
19.08.21		112 kcal	19 gKH		124 kcal	15 gKH		
	2, 3, 8, a, e, j	434 kcal		1, 2, 3, h,	351 kcal			
Freitag	panierte Fischfilet mit Kartoffelsalat und Remolade	198 kcal	20 gKH	Kartoffelrösti mit Rahmgemüse	357 kcal	32 gKH	Grießflammerie	
20.08.21		127 kcal	27 gKH					
	2, 3, 10, b, e, j	379 kcal		1, 7, b, e, j	357 kcal			
Samstag	Hähnchenschenkel mit Reis und Paprikasoße	173 kcal	20 Gkh	Gemüseintopf mit Rindfleischwürfel			Frischobst	
21.08.21		127 kcal	27 gKH		312 kcal	32 gKH		
	2, 3, 8, a, e, j	354 kcal		1, 2, 3, h,	312 kcal			
Sonntag	Schweinenacknbraten mit Maisgemüse und Ofenkartoffel	183 kcal	10 gKH	Rinderrouladen mit Salzkartoffeln und Soße	223 kcal	78 gKH	Orangen-Mousse	
22.08.21		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
	1, 2, a, b, e, j,	365 kcal		1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	404 kcal			

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen

Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"