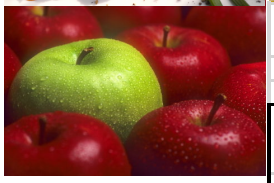

GerCare Servicegesellschaft UG

Mittagspeiseplan für die Woche vom 30.01.2023 bis 05.02.2023

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch
Montag 30.01.23	Nudel mit Tomaten-Speck-Soße	458 kcal	42 gKH	Grießbrei mit Zimt und Zucker	458 kcal	67 gKH	Apfelmus
	2,3,8,a,h,j	458 kcal		2,3,6,4,h,j	458 kcal		
Dienstag 31.01.23	Hackbraten mit Rahmwirsing und Püree	249 kcal	33 gKH	Bunte Gemüsesuppe	318 kcal	32 gKH	Griespudding
		74 kcal	17 gKH				
		127 kcal	27 gKH				
	1,2,3,h,	473 kcal		1,7,b,e,j	319 kcal		
Mittwoch 01.02.23	Putenschnitzel mit Buttergemüse und Kartoffelpüree	234 kcal	21 gKH	Ratatoille mit Butterreis	232 kcal	46 gKH	Götterspeise
		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH	
		127 kcal	27 gKH				
	7,a,b,f,h,j	461 kcal		2,3,6,7,8,b,e,h,j	359 kcal		
Donnerstag 02.02.23	Bunte Nudelpfanne	436 kcal	34 gKH	Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree	327 kcal	34 gKH	Frischobst
					127 kcal	27 gKH	
	2,3,8,a,ej	436 kcal		1,2,3,h,	454 kcal		
Freitag 03.02.23	geb. Pangasiusfilet mit Reis und Kräutersoße	198 kcal	20 gKH	Linseneintopf mit Knacker	257 kcl	32 gKH	Fruchtquark
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH	
		54 kcal	19 gKH				
	2,3,10,b,e,j	379 kcal		1,7,b,e,j	384 kcal		
Samstag 04.02.23	Kasselerbraten mit Kartoffelpüree und Rosenkohl	173 kcal	20 Gkh	Hähnchenbrust mit Röschengemüse und Püree	263 kcal	36 gKH	Fruchtsalat
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH	
		54 kcal	27 gKH				
	2, 3,8,a,e,j	354 kcal		1,2,3,h,	390 kcal		
Sonntag 05.02.23	Schweinegulasch mit Spätzle	237 kcal	29 gKH	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Kraut	197 kcal	34 gKH	Schoko-Mousse
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH	
					54 kcal	4 gKH	
	1,2,a,b,e,j,	365 kcal		1,2,3,7,8,b,h,j	378 kcal		

Ihr Küchen-Team wünscht "Guten Appetit"

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten