



Mittagspeiseplan für die Woche vom 02.10.2023 bis 08.10.2023

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	paniertes Schnitzel mit Kroketten, Soße und Salat	263 kcal	36 gKH	Königsberger-Klopse mit Kartoffeln	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
02.10.23		127 kcal	27 gKH					
		54 kcal	17 gKH					
	1, 2, 3, h,	390 kcal		2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal			
Dienstag	Nürnberger Würstchen mit Kartoffelpüree, Kraut und Soße	292 kcal	31 gKH	Tortellini mit Schinken-Käse-Soße und Salat	319 kcal	32 gKH	Schokopudding	
03.10.23		54 kcal	17 gKH					
		127 kcal	27 gKH					
	1, 2, 3, h,	473 kcal		1, 7, b, e, j	319 kcal			
Mittwoch	Kohlroulade mit Speck-Kümmelsoße mit Kartoffeln	350 kcal	39 gKH	Kartoffelsuppe mit Wiener	232 kcal	46 gKH	Frischobst	
04.10.23		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	7, a, b, f, h, j	461 kcal		2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	359 kcal			
Donnerstag	Frikadellen mit Bratkartoffeln und Karotten-Erbsen-Gemüse	336 kcal	34 gKH	Nudel-Schinken-Auflauf und Salat	327 kcal	34 gKH	Quark	
05.10.23		54 kcal	17 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	17 gKH		
	2, 3, 8, a, e, j	517 kcal		1, 2, 3, h,	327 kcal			
Freitag	Fischfilet Müllerin-Art mit Salzkartoffel und Kräutersoße	198 kcal	20 gKH	Gemüsestrudel und Kräutersoße	384 kcal	32 gKH	Pfirsichwürfel	
06.10.23		127 kcal	27 gKH					
		54 kcal	19 gKH					
	1, 7, b, e, j	379 kcal		2, 3, 10, b, e, j	384 kcal			
Samstag	Hackfleisch-Lauch-Suppe	54 kcal	17 gKH	Hackbraten mit Kartoffeln Gemüse und Salat	458 kcal	42 gKH	Grütze	
07.10.23		173 kcal	27 gKH					
		127 kcal	27 gKH					
	2, 3, 8, a, e, j	354 kcal		2, 3, 8, a, h, j	458 kcal			
Sonntag	Kräuterbraten mit Kartoffelpüree und Rotkohl	183 kcal	10 gKH	Semmelknödel mit Rahmchampignons und Creme fraiche	223 kcal	53 gKH	Eis	
08.10.23		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
	1, 2, a, b, e, j,	365 kcal		1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	404 kcal			

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"