



Mittagspeiseplan für die Woche vom 02.10.2023 bis 08.10.2023

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
“Guten
Appetit”

| | | Vollkost - Menü I | Leichte Vollkost - Menü II | Nachtisch |
|--------------------------------------|---|---|--|-----------------------|
| Montag 02.10.23 | paniertes Schnitzel mit Kroketten, Soße und Salat 1, 2, 3, h, 390 kcal | 263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 17 gKH 390 kcal | Königsberger-Klopse mit Kartoffeln 2, 3, 6, 4, h, j 458 kcal | Fruchtjoghurt |
| Dienstag 03.10.23 | Nürnberger Würstchen mit Kartoffelpüree, Kraut und Soße 1, 2, 3, h, 473 kcal | 292 kcal 31 gKH 54 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 473 kcal | Tortellini mit Schinken-Käse-Soße und Salat 1, 7, b, e, j 319 kcal | Schokopudding |
| Mittwoch 04.10.23 | Kohlroulade mit Speck-Kümmelsoße mit Kartoffeln 7, a, b, f, h, j 461 kcal | 350 kcal 39 gKH 127 kcal 27 gKH 461 kcal | Kartoffelsuppe mit Wiener 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j 359 kcal | Frischobst |
| Donnerstag 05.10.23 | Frikadellen mit Bratkartoffeln und Karotten-Erbsen-Gemüse 2, 3, 8, a, e, j 517 kcal | 336 kcal 34 gKH 54 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 517 kcal | Nudel-Schinken-Auflauf und Salat 1, 2, 3, h, 327 kcal | Quark |
| Freitag 06.10.23 | Fischfilet Müllerin-Art mit Salzkartoffel und Kräutersoße 1, 7, b, e, j 379 kcal | 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 379 kcal | Gemüsestrudel und Kräutersoße 2, 3, 10, b, e, j 384 kcal | Pfirsichwürfel |
| Samstag 07.10.23 | Hackfleisch-Lauch-Suppe 2, 3, 8, a, e, j 354 kcal | 54 kcal 17 gKH 173 kcal 27 gKH 127 kcal 27 gKH 354 kcal | Hackbraten mit Kartoffeln Gemüse und Salat 2, 3, 8, a, h, j 458 kcal | Grütze |
| Sonntag 08.10.23 | Kräuterbraten mit Kartoffelpüree und Rotkohl 1, 2, a, b, e, j, 365 kcal | 183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH 365 kcal | Semmelknödel mit Rahmchampignons und Creme fraîche 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j 404 kcal | Eis |

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärtzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken