



Mittagspeiseplan für die Woche vom 16.10.2023 bis 22.10.2023

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Salat	263 kcal	36 gKH	warmer Apfelstrudel mit Vanillesoße	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
16.10.23		127 kcal	27 gKH					
		54 kcal	17 gKH					
	1, 2, 3, h,	390 kcal		2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal			
Dienstag	Jägerklopse mit Pilzrahmsoße und Püree	346 kcal	17 gKH	Bunte Gemüsepfanne mit Wiener	319 kcal	32 gKH	Milchreis	
17.10.23		127 kcal	27 gKH					
	1, 2, 3, h,	473 kcal		1, 7, b, e, j	319 kcal			
Mittwoch	Nudeln mit Käse-Sahne-Soße und Salat	350 kcal	39 gKH	Putengeschnetzeltes mit Kartoffeln und Gemüse	232 kcal	46 gKH	Pudding	
18.10.23		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	7, a, b, f, h, j	461 kcal		2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	359 kcal			
Donnerstag	Leberkäse mit Bratkartoffel, Rührei und Salat	336 kcal	34 gKH	Paprikatopf mit Butterreis und Salat	327 kcal	34 gKH	Apfelcreme	
19.10.23		54 kcal	17 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	17 gKH		
	2, 3, 8, a, e, j	517 kcal		1, 2, 3, h,	327 kcal			
Freitag	Gemüsestrudel und Kräutersoße	198 kcal	20 gKH	Sahnehering mit Salzkartoffel			Griesbrei	
20.10.23		127 kcal	27 gKH		384 kcal	32 gKH		
		54 kcal	19 gKH					
	2, 3, 10, b, e, j	379 kcal		1, 7, b, e, j	384 kcal			
Samstag	deftige Kartoffelsuppe	54 kcal	17 gKH	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei			Obst	
21.10.23		173 kcal	27 gKH		458 kcal	42 gKH		
		127 kcal	27 gKH					
	2, 3, 8, a, e, j	354 kcal		2, 3, 8, a, h, j	458 kcal			
Sonntag	Gulasch mit Kartoffelknödel und Brokkoliegemüse	183 kcal	10 gKH	Schweinebraten mit Herzoginenkartoffeln, Gemüse und Pfeffersoße	223 kcal	53 gKH	Eis	
22.10.23		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
	1, 2, a, b, e, j,	365 kcal		1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	404 kcal			

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"