



Mittagspeiseplan für die Woche vom 16.10.2023 bis 22.10.2023

		Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag 16.10.23	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Salat 1,2,3,h, 390 kcal	263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 17 gKH 390 kcal	warmer Apfelstrudel mit Vanillesoße 2,3,6,4,h,j 458 kcal	Fruchtjoghurt
Dienstag 17.10.23	Jägerklopse mit Pilzrahmsoße und Püree 1,2,3,h, 473 kcal	346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 473 kcal	Bunte Gemüsepfanne mit Wiener 1,7,b,e,j 319 kcal	Milchreis
Mittwoch 18.10.23	Nudeln mit Käse-Sahne-Soße und Salat 7,a,b,f,h,j 461 kcal	350 kcal 39 gKH 127 kcal 27 gKH 461 kcal	Putengeschnetzeltes mit Kartoffeln und Gemüse 2,3,6,7,8,b,e,h,j 359 kcal	Pudding
Donnerstag 19.10.23	Leberkäse mit Bratkartoffel, Rührei und Salat 2,3,8,a,e,j 517 kcal	336 kcal 34 gKH 54 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 517 kcal	Paprikatopf mit Butterreis und Salat 1,2,3,h, 327 kcal	Apfelcreme
Freitag 20.10.23	Gemüsestrudel und Kräutersoße 2,3,10,b,e,j 379 kcal	198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 379 kcal	Sahnehering mit Salzkartoffel 1,7,b,e,j 384 kcal	Griesbrei
Samstag 21.10.23	deftige Kartoffelsuppe 2,3,8,a,e,j 354 kcal	54 kcal 17 gKH 173 kcal 27 gKH 127 kcal 27 gKH 354 kcal	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei 2,3,8,a,h,j 458 kcal	Obst
Sonntag 22.10.23	Gulasch mit Kartoffelknödel und Brokkoliegemüse 1,2,a,b,e,j, 365 kcal	183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH 365 kcal	Schweinebraten mit Herzoginnenkartoffeln, Gemüse und Pfeffersoße 1,2,3,7,8,b,h,j 404 kcal	Eis

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärtzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken