



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 11.03.2024 bis 17.03.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
<b>Montag</b> <b>11.03.24</b>	<b>Puten Schnitzel</b>			<b>Milchreis</b> <b>mit Zimt-Kirschen</b>			<b>Fruchtjoghurt</b>	
	<b>Kartoffeln, Rahmsoße</b>	263 kcal	36 gKH		458 kcal	67 gKH		
	<b>und Salat</b>	127 kcal	27 gKH					
	GI, Ei, Mi, Si, Sf2, 4, 8			Mi, Sc V, 1, 2, 11				
		<b>390 kcal</b>			<b>458 kcal</b>			
<b>Dienstag</b> <b>12.03.24</b>	<b>Bratwurstschnecke</b>			<b>Bunter Nudelaufauf</b>			<b>Quarkspeise</b>	
	<b>mit Kartoffelbrei,</b>	346 kcal	17 gKH		319 kcal	33 gKH		
	<b>Rahmwirsing und Soße</b>	127 kcal	27 gKH					
	GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8			DI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4, ,				
		<b>473 kcal</b>			<b>319 kcal</b>			
<b>Mittwoch</b> <b>13.03.24</b>	<b>Cevapcici</b>			<b>Süß-Saure-Eier</b> <b>mit Püree</b>			<b>Pudding</b>	
	<b>mit Reis, Tomatensoße</b>	436 kcal	34 gKH		223 kcal	53 gKH		
	<b>und Salat</b>				54 kcal	4 gKH		
	GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8			Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4				
		<b>436 kcal</b>			<b>404 kcal</b>			
<b>Donnerstag</b> <b>14.03.24</b>	<b>Spagetti Carbonara</b>			<b>Hähnchenschenkel</b> <b>mit Kartoffelecken,</b>			<b>Frischobst</b>	
	<b>dazu Salat</b>	484 kcal	34 gKH		327 kcal	34 gKH		
					127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8, 11			Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8				
		<b>484 kcal</b>			<b>454 kcal</b>			
<b>Freitag</b> <b>15.03.24</b>	<b>paniertes Seelachsfilet</b>			<b>gefüllte Kartoffeltaschen</b> <b>mit Kräuterquark und Salat</b>			<b>Fruchtsalat</b>	
	<b>mit Salzkartoffeln</b>	198 kcal	20 gKH		257 kcal	32 gKH		
	<b>und Zitronensoße</b>	127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8			GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1m 11				
		<b>379 kcal</b>			<b>384 kcal</b>			
<b>Samstag</b> <b>16.03.24</b>	<b>Grießschnitte</b>			<b>Erbseintopf</b> <b>mit Bockwurst</b>			<b>Eis</b>	
	<b>mit Fruchtsoße</b>	458 kcal	42 gKH		458 kcal	42 gKH		
	GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11			GI, Si, Sj, Sw, 2, \$, 8				
		<b>458 kcal</b>			<b>458 kcal</b>			
<b>Sonntag</b> <b>17.03.24</b>	<b>Rinderrouladen</b>			<b>Schweinegeschnetzeltes</b> <b>Züricher Art</b>			<b>Schoko-Mousse</b>	
	<b>mit Rohtkohl</b>	183 kcal	10 gKH		223 kcal	53 gKH		
	<b>und Kartoffelpüree</b>	54 kcal	4 gKH		54 kcal	4 gKH		
	mi, Si, Sf, 1, 2, 4, 8			GI, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8				
		<b>365 kcal</b>			<b>404 kcal</b>			

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten