



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 18.03.2024 bis 24.03.2024



|                                      | Vollkost - Menü I                                                                                                                                                                     | Leichte Vollkost - Menü II                                                                                                                                      | Nachtsch             |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Montag</b><br><b>18.03.24</b>     | <b>Paprikaschnitzel mit Bratkartoffel und Salat</b><br>458 kcal   42 gKH<br>GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8<br><b>458 kcal</b>                                                            | <b>Quarkstrudel mit Zimtsoße</b><br>458 kcal   67 gKH<br>Gl, Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 11<br><b>458 kcal</b>                                                         | <b>Cremespeise</b>   |
| <b>Dienstag</b><br><b>19.03.24</b>   | <b>Hackbraten mit Rotkohl, Püree und Soße</b><br>249 kcal   33 gKH<br>74 kcal   17 gKH<br>127 kcal   27 gKH<br>GL, Ei, Mi Sf, Sw, 1, 2, 4, 8<br><b>473 kcal</b>                       | <b>Eier in Senfsoße mit Püree und Salat</b><br>318 kcal   32 gKH<br>Ei, Mi, Si, Sj, SF, 2, 4<br><b>319 kcal</b>                                                 | <b>Fruchtjoghurt</b> |
| <b>Mittwoch</b><br><b>20.03.24</b>   | <b>buntes Wurstgulasch mit Nudeln</b><br>234 kcal   21 gKH<br>54 kcal   4 gKH<br>127 kcal   27 gKH<br>GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8<br><b>461 kcal</b>                                  | <b>Soljanka mit Brot</b><br>232 kcal   46 gKH<br>127 kcal   27 gKH<br>Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8<br><b>359 kcal</b>                                                 | <b>Frischobst</b>    |
| <b>Donnerstag</b><br><b>21.03.24</b> | <b>Schinkennudel mit Tomatensoße und Salat</b><br>436 kcal   34 gKH<br>GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8<br><b>436 kcal</b>                                                                 | <b>gegrillte Hähnchenbrust mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Tomatensoße</b><br>327 kcal   34 gKH<br>127 kcal   27 gKH<br>Si, Sf, Sj, 5, 11<br><b>454 kcal</b> | <b>Pudding</b>       |
| <b>Freitag</b><br><b>22.03.24</b>    | <b>Fischfilet "Müllerin Art" dazu Butterreis und Kräutersoße</b><br>198 kcal   20 gKH<br>127 kcal   27 gKH<br>54 kcal   19 gKH<br>GL, Ei, Si, Sj, Fi, Sf, 2, 4, 11<br><b>379 kcal</b> | <b>Käsespätzle mit Soße und Salat</b><br>257 kcal   32 gKH<br>127 kcal   27 gKH<br>GL, Ei, Mi Si, Sj, 2, 4<br><b>384 kcal</b>                                   | <b>Götterspeise</b>  |
| <b>Samstag</b><br><b>23.03.24</b>    | <b>Ofenschlupfer mit Vanillesoße</b><br>173 kcal   20 Gkh<br>127 kcal   27 gKH<br>54 kcal   27 gKH<br>Ei, Mi, Sc, V, 1, 4, 11<br><b>354 kcal</b>                                      | <b>Kartoffel-Möhren-Eintopf dazu Brot</b><br>263 kcal   36 gKH<br>127 kcal   27 gKH<br>Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8<br><b>390 kcal</b>                                | <b>Milchreis</b>     |
| <b>Sonntag</b><br><b>24.03.24</b>    | <b>gefüllter Spießbraten mit Semmelknödel und Rosenkohl</b><br>237 kcal   29 gKH<br>127 kcal   27 gKH<br>GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8<br><b>365 kcal</b>                               | <b>Putensteaks dazu Bandnudeln, Rahmsoße und Salat</b><br>197 kcal   34 gKH<br>127 kcal   27 gKH<br>54 kcal   4 gKH<br>Gl, Ei, Mi, 2, 4, 8<br><b>378 kcal</b>   | <b>Quarkspeise</b>   |

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten