



Mittagspeiseplan für die Woche vom 25.03.2024 bis 31.03.2024

	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag 25.03.24	Cordon Bleu vom Schwein mit Krokette, Gemüse und Soße 458 kcal 42 gKH GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 458 kcal	Grießbrei mit Zimt und Zucker 458 kcal 67 gKH DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11 458 kcal	Fruchtjoghurt
Dienstag 26.03.24	Currywurst mit Wedges und Salat 346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH GI, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11 473 kcal	Semmelknödel mit Pilzragout 319 kcal 33 gKH GI, Ei, Mi, v, 4 319 kcal	Birnenstücke
Mittwoch 27.03.24	Rindergulasch mit Nudeln und Salat 237 kcal 36 gKH 113 kcal 21 gKH 127 kcal 27 gKH GI, Ei, Si, 2, 4, 8 461 kcal	Eier mit Frankfurter Grüne Soße dazu Salzkartoffeln 232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH Ei, Si, Sc, V, 2, 5, 4 359 kcal	Quarkspeise
Donnerstag 28.03.24	Spagetti Bolognese mit Salat 436 kcal 34 gKH GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8 436 kcal	gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensoße 327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH GI, Ei, Si, Sc, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8 454 kcal	Frischobst
Freitag 29.03.24	Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Paprikasoße 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH Mi, Si, Fi, 1, 2, 4, 11 379 kcal	Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat 257 kcal 32 gKH 127 kcal 27 gKH GI, Ei, Si, Sj, V, 2, 4, 8 384 kcal	Vanillepudding
Samstag 30.03.24	Gefüllte Dampfnudeln mit geschmolzener Butter und Mohn 173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11 354 kcal	Gemüseintopf mit Kasselerwürfel 263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH Si, Sj, Sw, 2, 4, 8 390 kcal	Fruchtsalat
Sonntag 31.03.24	Schweinelende in Pfefferrahmsoße dazu Bandnudeln und Gemüse 183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8 365 kcal	Putenbraten mit Kartoffelknödel, Rotkohl und Soße 223 kcal 53 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH Ei, Mi, Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8 404 kcal	Zitronen-Mousse

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten