



Mittagspeiseplan für die Woche vom 22.04.2024 bis 28.04.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch			
Montag 22.04.24	Rahmschnitzel	263 kcal	36 gKH	Kirschmichel mit Vanillesoße	458 kcal	67 gKH	Pudding			
	mit Püree, Gemüse	127 kcal	27 gKH							
	und Soße									
	SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		GL, Ei, Mi, V, 11	458 kcal					
Dienstag 23.04.24	Bratwurst mit Püree	346 kcal	17 gKH	mit Ei gebackene Maultaschen dazu Soße und Salat	319 kcal	33 gKH	Quarkspeise			
	Kohlrabigemüse	127 kcal	27 gKH							
	und Soße									
	GI, Mi, 2, 4	473 kcal		GI, Ei, Mi, Sw, 4	319 kcal					
Mittwoch 24.04.24	Hackbraten mit	134 kcal	12 gKH	Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse	232 kcal	46 gKH	Apfelkompott			
	Salzkartoffeln, Gemüse								127 kcal	27 gKH
	und Zwiebelsoße									
	GI, Ei, Sw, 4, 8, 11	261 kcal		Se, Sj, 1, 2, 4, 8	359 kcal					
Donnerstag 25.04.24	Putengulasch	238 kcal	25 gKH	Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße und Salat	327 kcal	34 gKH	Frischobst			
	mit Erbsen und Karotten	127 kcal	27 gKH							
	dazu Spätzle	71 kcal	2 gKH							
	GI, Ei, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	454 kcal					
Freitag 26.04.24	Fischstäbchen	198 kcal	20 gKH	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße	257 kcal	32 gKH	Cremespeise			
	mit Kartoffelsalat	127 kcal	27 gKH							
	und Remoulade	54 kcal	19 gKH							
	GI, Ei, Mi, Fi, 4	379 kcal		GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	384 kcal					
Samstag 27.04.24	Milchreis	173 kcal	20 Gkh	herzhafter Gemüseeintopf dazu Brot	458 kcal	42 gKH	Fruchtcocktail			
	mit Zimt und Zucker	127 kcal	27 gKH							
		54 kcal	27 gKH							
	Mi, V, 11	354 kcal		GI, Si, 2, 4	458 kcal					
Sonntag 28.04.24	Schweinerouladen	183 kcal	10 gKH	Krautwickel mit Kartoffeln und Kümmelsoße	223 kcal	78 gKH	Tiramisucreme			
	Jäger Art	54 kcal	4 gKH							
	mit Nudeln und Salat	127 kcal	27 gKH							
	GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	404 kcal					

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten