



Mittagspeiseplan für die Woche vom 01.07.2024 bis 07.07.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 01.07.24	Schnitzel "Wiener Art" mit Kartoffelsalat und Soße	458 kcal	39 gKH	Krautschupfnudeln mit Schmand und Salat	458 kcal	67 gKH	Milchreis	
	GI, Ei, Mi, Si, S, Sc, Sw, 2, 4, 8	458 kcal		GI, Wi, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11	458 kcal			
Dienstag 02.07.24	Jägerpfanne mit Spätzle und Salat	346 kcal	17 gKH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Kartoffeln und Kräutersoße	319 kcal	33 gKH	Grütze	
	GI, Ei, Mi, S, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11	473 kcal		Sl, S, J, 1, 2, 4, 8	319 kcal			
Mittwoch 03.07.24	Grillen	364 kcal	12 gKH	Grillen	127 kcal	27 gKH	Frischobst	
		127 kcal	27 gKH		126 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Sl, S, J, Sw, 2, 4, 8	491 kcal		GI, Ei, Mi, Sl, S, J, Sc, V, 1, 2, 4	485 kcal			
Donnerstag 04.07.24	Käsespätzle mit Soße und Salat	197 kcal	56 gKH	Gemüsestrudel mit Hollandaise und Salat	227 kcal	39 gKH	Cremedessert	
		112 kcal	19 gKH		124 kcal	15 gKH		
	GI, Ei, Mi, Sl, S, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	434 kcal		Sl, S, J, Sf, Sw, 2, 4, 8	351 kcal			
Freitag 05.07.24	gebackenes Schollenfilet mit Kartoffeln und Kräutersoße	198 kcal	20 gKH	Sahnehering mit Kartoffeln	357 kcal	32 gKH	Quarkspeise	
		127 kcal	27 gKH					
		54 kcal	19 gKH					
	2, 3, 10, b, e, j	379 kcal		Mi, Sl, S, J, V, 2, 4, 8, 11	357 kcal			
Samstag 06.07.24	Karotteneintopf mit Speckwürfel und Brötchen	173 kcal	20 Gkh	Karotteneintopf mit Speckwürfel und Brötchen	173 kcal	20 Gkh	Karamelpudding	
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		54 kcal	27 gKH		54 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Sl, S, J, Sc, V, 2, 4	354 kcal		GI, Ei, Mi, Sl, S, J, Sc, V, 2, 4	354 kcal			
Sonntag 07.07.24	Geschnetzeltes mit Semmelknödel und Salat	183 kcal	10 gKH	Hähnchenschenkel mit Reis, Gemüse und Currysoße	223 kcal	78 gKH	Eis	
		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
	Sl, Sc, S, J, Sw, 1, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, Sl, S, J, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	404 kcal			

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten