



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 01.07.2024 bis 07.07.2024

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
<b>Montag</b> <b>01.07.24</b>	<b>Schnitzel "Wiener Art" mit Kartoffelsalat und Soße</b>	458 kcal	39 gKH	<b>Krautschupfnudeln mit Schmand und Salat</b>	458 kcal	67 gKH	<b>Milchreis</b>	
	GI, Ei, Mi, Si, S, Sc, Sw, 2, 4, 8	<b>458 kcal</b>		GI, Wi, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11	<b>458 kcal</b>			
<b>Dienstag</b> <b>02.07.24</b>	<b>Jägerpfanne mit Spätzle und Salat</b>	346 kcal	17 gKH	<b>Blumenkohl-Käse-Taler mit Kartoffeln und Kräutersoße</b>	319 kcal	33 gKH	<b>Grütze</b>	
	GI, Ei, Mi, S, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11	<b>473 kcal</b>		Sl, S, J, 1, 2, 4, 8	<b>319 kcal</b>			
<b>Mittwoch</b> <b>03.07.24</b>	<b>Grillen</b>	364 kcal	12 gKH	<b>Grillen</b>	127 kcal	27 gKH	<b>Frischobst</b>	
		127 kcal	27 gKH		126 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Sl, S, J, Sw, 2, 4, 8	<b>491 kcal</b>		GI, Ei, Mi, Sl, S, J, Sc, V, 1, 2, 4	<b>485 kcal</b>			
<b>Donnerstag</b> <b>04.07.24</b>	<b>Käsespätzle mit Soße und Salat</b>	197 kcal	56 gKH	<b>Gemüsestrudel mit Hollandaise und Salat</b>	227 kcal	39 gKH	<b>Cremedessert</b>	
		112 kcal	19 gKH		124 kcal	15 gKH		
	GI, Ei, Mi, Sl, S, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	<b>434 kcal</b>		Sl, S, J, Sf, Sw, 2, 4, 8	<b>351 kcal</b>			
<b>Freitag</b> <b>05.07.24</b>	<b>gebackenes Schollenfilet mit Kartoffeln und Kräutersoße</b>	198 kcal	20 gKH	<b>Sahnehering mit Kartoffeln</b>	357 kcal	32 gKH	<b>Quarkspeise</b>	
		127 kcal	27 gKH					
		54 kcal	19 gKH					
	2, 3, 10, b, e, j	<b>379 kcal</b>		Mi, Sl, S, J, V, 2, 4, 8, 11	<b>357 kcal</b>			
<b>Samstag</b> <b>06.07.24</b>	<b>Karotteneintopf mit Speckwürfel und Brötchen</b>	173 kcal	20 Gkh	<b>Karotteneintopf mit Speckwürfel und Brötchen</b>	173 kcal	20 Gkh	<b>Karamelpudding</b>	
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		54 kcal	27 gKH		54 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Sl, S, J, Sc, V, 2, 4	<b>354 kcal</b>		GI, Ei, Mi, Sl, S, J, Sc, V, 2, 4	<b>354 kcal</b>			
<b>Sonntag</b> <b>07.07.24</b>	<b>Geschnetzeltes mit Semmelknödel und Salat</b>	183 kcal	10 gKH	<b>Hähnchenschenkel mit Reis, Gemüse und Currysoße</b>	223 kcal	78 gKH	<b>Eis</b>	
		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
	Sl, Sc, S, J, Sw, 1, 2, 4, 8	<b>365 kcal</b>		GI, Ei, Mi, Sl, S, J, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	<b>404 kcal</b>			

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten