



Mittagspeiseplan für die Woche vom 08.07.2024 bis 14.07.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 08.07.24	Jägerschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Salat	263 kcal	36 gKH	Kirschmichel mit Vanillesoße	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
		127 kcal	27 gKH					
		SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		GL, Ei, Mi, V, 11	458 kcal		
Dienstag 09.07.24	Kaiserschmarn mit Kompott	346 kcal	17 gKH	Kürbis-Auflauf dazu Salat	319 kcal	33 gKH	Pfirsichstücke	
		127 kcal	27 gKH					
		GI, Mi, 2, 4	473 kcal		GI, Ei, Mi, Sw, 4	319 kcal		
Mittwoch 10.07.24	Hackbraten mit Püree, Gemüse und Soße	183 kcal	10 gKH	gebackene Maultaschen mit Ei, Soße und Salat	232 kcal	46 gKH	Cremespeise	
		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, Sl, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		Se, Sj, 1, 2, 4, 8	359 kcal		
Donnerstag 11.07.24	Tortellini mit Schinken-Sahne-Soße dazu Salat	238 kcal	25 gKH	Spagetti Bolognese mit Salat	327 kcal	34 gKH	Fruchtsalat	
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	454 kcal		
Freitag 12.07.24	Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Paprikasoße	198 kcal	20 gKH	Eier mit Frankfurtersoße dazu Kartoffeln	257 kcal	32 gKH	Paradiescreme	
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, Mi, Fi, 4	379 kcal		GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	384 kcal		
Samstag 13.07.24	defitger Gemüseeintopf mit Kasselerwürfel dazu Baguette	173 kcal	20 Gkh	defitger Gemüseeintopf mit Kasselerwürfel dazu Baguette	173 kcal	20 Gkh	Schokopudding	
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		Mi, V, 11	354 kcal		Mi, V, 11	354 kcal		
Sonntag 14.07.24	Schweinerouladen mit Nudeln, Salat und Soße	183 kcal	10 gKH	gegrillte Hähnchenbrust mit Kartoffelrösti, Gemüse und Soße	223 kcal	78 gKH	Eis	
		54 kcal	4 gKH		54 kcal	4 gKH		
		GI, Ei, Sl, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Sl, 2, 4, 8	404 kcal		

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten