



Mittagspeiseplan für die Woche vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtsch
Montag	Putenschnitzel		Milchreis		
09.03.26	Kartoffeln, Rahmsoße und Salat	263 kcal 127 kcal	mit Zimt-Kirschen	458 kcal 67 gKH	Fruchtjoghurt
	GI, Ei, Mi, Si, Sf 2, 4, 8	390 kcal	Mi, Sc V, 1, 2, 11	458 kcal	
Dienstag	Bratwurstschnecke		Bunter Nudelaufauf		
10.03.26	mit Kartoffelbrei, Rahmwirsing und Soße	346 kcal 127 kcal		319 kcal 33 gKH	Quarkspeise
	GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8	473 kcal	DI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4,	319 kcal	
Mittwoch	Cevapcici		Süß-Saure-Eier		
11.03.26	mit Reis, Tomatensoße und Salat	436 kcal 34 gKH	mit Püree	223 kcal 54 kcal	Pudding
	GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal	Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	404 kcal	
Donnerstag	Spagetti Carbonara		Hähnchenschenkel		
12.03.26	dazu Salat	484 kcal 34 gKH	mit Kartoffelecken, Paprikasoße und Salat	327 kcal 127 kcal	Frischobst
	GI, Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8, 11	484 kcal	Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	454 kcal	
Freitag	paniertes Seelachsfilet		gefüllte Kartoffeltaschen		
13.03.26	mit Salzkartoffeln und Zitronensoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal	mit Kräuterquark und Salat	257 kcal 127 kcal	Fruchtsalat
	GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8	379 kcal	GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1m 11	384 kcal	
Samstag	Grießschnitte		Erbseintopf		
14.03.26	mit Fruchtsoße	458 kcal 42 gKH	mit Bockwurst	458 kcal 42 gKH	Eis
	GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11	458 kcal	GI, Si, Sj, Sw, 2, \$, 8	458 kcal	
Sonntag	Rinderrouladen		Schweinegeschnetzeltes		
15.03.26	mit Rohtkohl und Kartoffelpüree	183 kcal 54 kcal 127 kcal	Züricher Art mit Rösti und Salat	223 kcal 54 kcal	Schoko-Mousse
	mi, Si, Sf, 1, 2, 4, 8	365 kcal	GI, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	404 kcal	

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"