



Mittagspeiseplan für die Woche vom 16.03.2026 bis 22.03.2026



Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 16.03.2026	Paprikaschnitzel mit Bratkartoffel und Salat GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	458 kcal 458 kcal	42 gKH	Quarkstrudel mit Zimtsoße Gl, Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 11	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Cremespeise	
Dienstag 17.03.2026	Hackbraten mit Rotkohl, Püree und Soße GL, Ei, Mi Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	249 kcal 74 kcal 127 kcal 473 kcal	33 gKH 17 gKH 27 gKH	Eier in Senfsoße mit Püree und Salat Ei, Mi, Si, Sj, SF, 2, 4	318 kcal 319 kcal	32 gKH	Fruchtjoghurt	
Mittwoch 18.03.2026	buntes Wurstgulasch mit Nudeln GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	234 kcal 54 kcal 127 kcal 461 kcal	21 gKH 4 gKH 27 gKH	Soljanka mit Brot Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst	
Donnerstag 19.03.2026	Schinkennudel mit Tomatensoße und Salat GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal 436 kcal	34 gKH	gegrillte Hähnchenbrust mit Rosmarienkartoffeln, Gemüse und Tomatensoße Si, Sf, Sj, 5, 11	327 kcal 127 kcal 454 kcal	34 gKH 27 gKH	Pudding	
Freitag 20.03.2026	Fischfilet "Müllerin Art" dazu Butterreis und Kräutersoße Gl, Ei, Si, Sj, Fi, Sf, 2, 4, 11	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Käsespätzle mit Soße und Salat GL, Ei, Mi Si, Sj, 2, 4	257 kcl 127 kcal 384 kcal	32 gKH 27 gKH	Götterspeise	
Samstag 21.03.2026				Kartoffel-Möhren-Eintopf dazu Brot Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	263 kcal 127 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH	Milchreis	
Sonntag 22.03.2026	Schlachtplatte	651 kcal		Schlachtplatte	651 kcal		Quarkspeise	

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten