



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 30.03.2026 bis 05.04.2026

Ihr  
Küchen-  
Team  
Wünscht  
"Guten  
Appetit"

|                                        | Vollkost - Menü I                                                                                                |                                                    |                            | Leichte Vollkost - Menü II                                                                           |                                                    |                            | Nachtisch             |  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|--|
| <b>Montag</b><br><b>30.03.2026</b>     | <b>Jägerschnitzel<br/>mit Kroketten<br/>und Salet</b><br><br>Gl, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11             | 263 kcal<br>127 kcal<br>54 kcal<br><b>390 kcal</b> | 36 gKH<br>27 gKH<br>17 gKH | <b>Apfelstrudel<br/>mit Vanillesoße</b><br><br>Gl, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11                        | 458 kcal<br><b>458 kcal</b>                        | 67 gKH                     | <b>Fruchtjoghurt</b>  |  |
| <b>Dienstag</b><br><b>31.03.2026</b>   | <b>Schlachtplatte<br/>mit Püree und Kraut</b><br><br>Gl, Mi, Sj, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11                         | 292 kcal<br>54 kcal<br>127 kcal<br><b>473 kcal</b> | 31 gKH<br>17 gKH<br>27 gKH | <b>mit Zwiebel geschwenkte<br/>Maultaschen dazu<br/>Kartoffelsalat und Soße</b><br><br>1, 7, b, e, j | 319 kcal<br><b>319 kcal</b>                        | 32 gKH                     | <b>Schokopudding</b>  |  |
| <b>Mittwoch</b><br><b>01.04.2026</b>   | <b>Leberkäse<br/>mit Bratkartoffeln,<br/>Rahmkohlrabi und Soße</b><br><br>Gl, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8 | 350 kcal<br>127 kcal<br><b>461 kcal</b>            | 39 gKH<br>27 gKH           | <b>Frikadellen mit Püree,<br/>Zwiebelsoße und Salat</b><br><br>Gl, Ei, Mi, Sc, 1, 2, 4, 11           | 232 kcal<br>127 kcal<br><b>359 kcal</b>            | 46 gKH<br>27 gKH           | <b>Frischobst</b>     |  |
| <b>Donnerstag</b><br><b>02.04.2026</b> | <b>Lasagne Bolognese<br/>dazu Salat</b><br><br>Gl, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 11                               | 336 kcal<br>54 kcal<br>127 kcal<br><b>517 kcal</b> | 34 gKH<br>17 gKH<br>27 gKH | <b>Hühnerfrikassee<br/>dazu Reis</b><br><br>Mi, Si, Sc, Sf, 2, 4, 8                                  | 327 kcal<br>127 kcal<br>54 kcal<br><b>327 kcal</b> | 34 gKH<br>27 gKH<br>17 gKH | <b>Quark</b>          |  |
| <b>Freitag</b><br><b>03.04.2026</b>    | <b>Fischfilet Müllerin-Art<br/>mit Salzkartoffel<br/>und Kräutersoße</b><br><br>Fi, Ei, Mi, Fi, Sf, 2, 4         | 198 kcal<br>127 kcal<br>54 kcal<br><b>379 kcal</b> | 20 gKH<br>27 gKH<br>19 gKH | <b>Kartoffelpuffer<br/>mit Zucker oder Apfelbrei</b><br><br>Gl, Ei, Sc, V, 2, 4,                     | 384 kcal<br><b>384 kcal</b>                        | 32 gKH                     | <b>Pfirsichwürfel</b> |  |
| <b>Samstag</b><br><b>04.04.2026</b>    |                                                                                                                  |                                                    |                            | <b>deftige Gulaschsuppe<br/>dazu Brot</b><br><br>Gl, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8                             | 458 kcal<br><b>458 kcal</b>                        | 42 gKH                     | <b>Grütze</b>         |  |
| <b>Sonntag</b><br><b>05.04.2026</b>    | <b>Rinderbraten<br/>mit Knödel, Rosenkohl<br/>und Biersoße</b><br><br>Gl, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8                | 183 kcal<br>54 kcal<br>127 kcal<br><b>365 kcal</b> | 10 gKH<br>4 gKH<br>27 gKH  | <b>Königsberger Klopse<br/>mit Salzkartoffeln<br/>und Salat</b><br><br>Gl, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 2, 4  | 223 kcal<br>127 kcal<br>54 kcal<br><b>404 kcal</b> | 53 gKH<br>27 gKH<br>4 gKH  | <b>Eis</b>            |  |

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten