



Mittagspeiseplan für die Woche vom 06.04.2026 bis 12.04.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Putenschnitzel mit Kartoffeln, Salat und Soße	173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH		Griesauflauf mit warmen Kirschen	458 kcal 67 gKH		Joghurt	
06.04.26		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, 2, 4, 8	354 kcal		GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11	458 kcal		
Dienstag	Krautschupfnudeln mit Schmand	346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH		Köttbullar mit Kartoffelbrei, Rahmsoße und Preiselbeern	327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH		Karamellpudding	
07.04.26		GI, Ei, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	473 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, ", 4, 8	454 kcal		
Mittwoch	Puten Gyros mit Reis, Tzatziki und Krautsalat	134 kcal 12 gKH 127 kcal 27 gKH		Grünkohl mit Kartoffeln und Mettwurst	232 kcal 78 gKH 127 kcal 27 gKH 126 kcal 27 gKH		Pflaumen Kompott	
08.04.26		Si, Sj, 2, 4, 8	261 kcal		Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	485 kcal		
Donnerstag	Nudeln mit Tomaten-Speck-Soße und Salat	378 kcal 34 gKH		Hackfleisch-Pilz-Eintopf mit Spätzle und Salat	327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH		Frischobst	
09.04.26		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 11	377 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8	454 kcal		
Freitag	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulde	198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH		Gnocchi mit Hackfleisch- soße und Salat	357 kcal 32 gKH		Götterspeise	
10.04.26		GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 1, 2, 4, 8	379 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8, 11	357 kcal		
Samstag	Kürbiseintopf dazu Brot	263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH		Kürbiseintopf dazu Brot	263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH		Obstsalat	
11.04.26		GI, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	390 kcal		GI, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	390 kcal		
Sonntag	Schweinekotelett mit Kartoffelbrei Sauerkraut und Soße	183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH		gegrillte Hähnchenbrust mit Rösti, Gemüse und Rahmsoße	223 kcal 78 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH		Paradies-Creme	
12.04.26		Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	404 kcal		

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"