



Mittagspeiseplan für die Woche vom 20.04.2026 bis 26.04.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtsch
Montag	Rahmschnitzel	263 kcal	36 gKH		173 kcal	20 Gkh	
	mit Kartoffelwedges	127 kcal	27 gKH	Milchreis	127 kcal	27 gKH	Pudding
20.04.26	und Salat			mit Zimt und Zucker	54 kcal	27 gKH	
	SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		Mi, V, 11	354 kcal		
Dienstag	Bratwurst mit Püree	346 kcal	17 gKH	mit Ei gebackene			
	Kohlrabigemüse und Soße	127 kcal	27 gKH	Maultaschen dazu			Quarkspeise
21.04.26				Soße und Salat	319 kcal	33 gKH	
	GI, Mi, 2, 4	473 kcal		GI, Ei, Mi, Sw, 4	319 kcal		
Mittwoch	Hackbraten mit			Asiatische Reispfanne	232 kcal	46 gKH	
	Nudeln, Gemüse	134 kcal	12 gKH	mit buntem Gemüse	127 kcal	27 gKH	Apfelkompott
22.04.26	und Zwiebelsoße	127 kcal	27 gKH				
	GI, Ei, Sw, 4, 8, 11	261 kcal		Se, Sj, 1, 2, 4, 8	359 kcal		
Donnerstag	Putengulasch	238 kcal	25 gKH	Gemüse-Nudel-Auflauf	327 kcal	34 gKH	
	mit Erbsen und Karotten	127 kcal	27 gKH	mit Tomatensoße und Salat	127 kcal	27 gKH	Frischobst
23.04.26	dazu Spätzle	71 kcal	2 gKH				
	GI, Ei, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	454 kcal		
Freitag	Fischstäbchen	198 kcal	20 gKH	Tortellini mit		32 gKH	
	mit Kartoffelsalat	127 kcal	27 gKH	Käse-Sahne-Soße	257 kcal	32 gKH	Cremespeise
24.04.26	und Remoulade	54 kcal	19 gKH	und Salat	127 kcal	27 gKH	
	GI, Ei, Mi, Fi, 4	379 kcal		GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	384 kcal		
Samstag	herzhafter Gemüseeintopf	458 kcal	42 gKH	herzhafter Gemüseeintopf	458 kcal	42 gKH	Fruchtcocktail
	dazu Brot			dazu Brot			
25.04.26							
	GI, Si, 2, 4	458 kcal		GI, Si, 2, 4	458 kcal		
Sonntag	Schweinerouladen	183 kcal	10 gKH	Krautwickel	223 kcal	78 gKH	
	Jäger Art	54 kcal	4 gKH	mit Kartoffeln	127 kcal	27 gKH	Tiramisucreme
26.04.26	mit Nudeln und Salat	127 kcal	27 gKH	und Kümmelsoße	54 kcal	4 gKH	
	GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	404 kcal		

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"