



Mittagspeiseplan für die Woche vom 08.06.2026 bis 14.06.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Puten Schnitzel			Milchreis			Fruchtjoghurt	
08.06.26	Kartoffeln, Rahmsoße und Salat	263 kcal	36 gKH	mit Zimt-Kirschen	458 kcal	67 gKH		
		127 kcal	27 gKH					
	GI, Ei, Mi, Si, Sf 2, 4, 8	390 kcal			458 kcal			
Dienstag	Bratwurstschnecke			Bunter Nudelaufauf			Quarkspeise	
09.06.26	mit Kartoffelbrei, Rahmwirsing und Soße	346 kcal	17 gKH		319 kcal	33 gKH		
		127 kcal	27 gKH					
	GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8	473 kcal			319 kcal			
Mittwoch	Cevapcici			Süß-Saure-Eier			Pudding	
10.06.26	mit Reis, Tomatensoße und Salat	436 kcal	34 gKH		223 kcal	53 gKH		
					54 kcal	4 gKH		
	GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal			404 kcal			
Donnerstag	Spagetti Carbonara			Hähnchenschenkel			Frischobst	
11.06.26	dazu Salat	484 kcal	34 gKH	mit Kartoffelecken, Paprikasoße und Salat	327 kcal	34 gKH		
					127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8, 11	484 kcal			454 kcal			
Freitag	paniertes Seelachsfilet			gefüllte Kartoffeltaschen			Fruchtsalat	
12.06.26	mit Salzkartoffeln und Zitronensoße	198 kcal	20 gKH	mit Kräuterquark und Salat	257 kcal	32 gKH		
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		54 kcal	19 gKH					
	GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8	379 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1 m 11	384 kcal			
Samstag	Erbseintopf			Erbseintopf			Eis	
13.06.26	mit Bockwurst	458 kcal	42 gKH	mit Bockwurst	458 kcal	42 gKH		
	GI, Si, Sj, Sw, 2, \$, 8	458 kcal			458 kcal			
Sonntag	Rinderrouladen			Schweinegeschnetzeltes			Schoko-Mousse	
14.06.26	mit Rohrkohl	183 kcal	10 gKH	Züricher Art	223 kcal	53 gKH		
	und Kartoffelpüree	54 kcal	4 gKH		54 kcal	4 gKH		
		127 kcal	27 gKH					
	mi, Si, Sf, 1, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"