



Mittagspeiseplan für die Woche vom 29.06.2026 bis 05.07.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 29.06.26	Paprikaschnitzel mit Ofenkroketten und Salat	263 kcal 127 kcal 54 kcal	36 gKH 27 gKH 17 gKH	Apfelstrudel mit Vanillesoße	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
	GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8	390 kcal		GI, Ei, Mi, 11	458 kcal			
Dienstag 30.06.26	Nürnberger Würstchen mit Püree, Kohlrabigemüse und Soße	346 kcal 127 kcal	17 gKH 27 gKH	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot	319 kcal	32 gKH	Rote Grütze	
	GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	473 kcal		GL, Mi, Si, Sw, 4, 8	319 kcal			
Mittwoch 01.07.26	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und Salat	350 kcal 127 kcal	39 gKH 27 gKH	Eierragout mit Kartoffelbrei und Salat	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH	Pudding	
	GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8	461 kcal		Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag 02.07.26	Hühnerfrikassee mit Kräuterreis und Gemüse	336 kcal 54 kcal 127 kcal	34 gKH 17 gKH 27 gKH	Gemüselasagne mit Salat	336 kcal 54 kcal 127 kcal	34 gKH 17 gKH 27 gKH	Apfelcreme	
	SW, 2, 4, 8	517 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	517 kcal			
Freitag 03.07.26	Fischfilet "Bordelaise" mit Salzkartoffeln und Senfsoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Rahmspinat mit Salzkartoffel und Rührei	384 kcal	32 gKH	Griesbrei	
	GI, Mi, Fi, Sj, 2, f	379 kcal		Ei, Mi, V, 2, 4	384 kcal			
Samstag 04.07.26	Erbseneintopf mit Wiener	54 kcal 173 kcal 127 kcal	17 gKH 27 gKH 27 gKH	Erbseneintopf mit Brot	54 kcal 173 kcal 127 kcal	17 gKH 27 gKH 27 gKH	Obst	
	Si, Sw, 4, 8	354 kcal		Si, Sw, 4, 8	354 kcal			
Sonntag 05.07.26	Tafelspitz mit Sahnemeerrettichsoße Kartoffeln und Rote Beete-Salat	183 kcal 54 kcal 127 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Putenrollbraten mit Kartoffeln, mit Spargel und Soße	223 kcal 127 kcal 54 kcal	53 gKH 27 gKH 4 gKH	Eis	
	Mi, 1, 2, 8	365 kcal		Sf, 1, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"