



Mittagspeiseplan für die Woche vom 06.07.2026 bis 12.07.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch
Montag	Puten Schnitzel			Milchreis			Fruchtjoghurt
06.07.26	Kartoffeln, Rahmsoße	263 kcal	36 gKH	mit Zimt-Kirschen	458 kcal	67 gKH	
	und Salat	127 kcal	27 gKH				
	GI, Ei, Mi, Si, Sf2, 4, 8	390 kcal			Mi, Sc V, 1, 2, 11	458 kcal	
Dienstag	Hackbraten			Bunter Nudelaufauf			Quarkspeise
07.07.26	mit Kartoffelbrei,	346 kcal	17 gKH	mit Salat	319 kcal	33 gKH	
	Rahmwirsing und Soße	127 kcal	27 gKH				
	GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8	473 kcal			DI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4,	319 kcal	
Mittwoch	Grillen	436 kcal	34 gKH	Grillen	436 kcal	34 gKH	Pudding
08.07.26	mit versch. Salaten			mit versch. Salaten			
	GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal			GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal	
Donnerstag	Spagetti Carbonara	484 kcal	34 gKH	Hähnchenschenkel			Frischobst
09.07.26	dazu Salat			mit Kartoffelecken,	327 kcal	34 gKH	
					127 kcal	27 gKH	
	GI, Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8, 11	484 kcal			SI, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	454 kcal	
Freitag	paniertes Seelachsfilet	198 kcal	20 gKH	gefüllte Kartoffeltaschen	257 kcal	32 gKH	Fruchtsalat
10.07.26	mit Salzkartoffeln	127 kcal	27 gKH	mit Kräuterquark und Salat	127 kcal	27 gKH	
	und Zitronensoße	54 kcal	19 gKH				
	GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8	379 kcal			GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1m 11	384 kcal	
Samstag	Linseneintopf	458 kcal	42 gKH	Linseneintopf	458 kcal	42 gKH	Eis
11.07.26	mit Bockwurst			mit Brot			
	GI, SI, Sj, Sw, 2, \$, 8	458 kcal			GI, SI, Sj, Sw, 2, \$, 8	458 kcal	
Sonntag	Rinderrouladen	183 kcal	10 gKH	Schweinegeschnetzeltes			Schoko-Mousse
12.07.26	mit Rohtkohl	54 kcal	4 gKH	Züricher Art	223 kcal	53 gKH	
	und Semmelknödel	127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH	
	mi, SI, Sf, 1, 2, 4, 8	365 kcal			GI, Mi, SI, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	404 kcal	

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"