



Mittagspeiseplan für die Woche vom 13.07.2026 bis 19.07.2025

	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch
Montag 13.07.26	Cordon Bleu vom Schwein mit Kroketten, Gemüse und Soße	458 kcal 42 gKH	Grießbrei mit Zimt und Zucker	458 kcal 67 gKH	Fruchtjoghurt
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8,	458 kcal	DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	458 kcal	
Dienstag 14.07.26	Currywurst mit Wedges und Salat	346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH	Schweinesülze mit Bratkartoffel, Salat und Remoulade	319 kcal 33 gKH	Birnenstücke
	GI, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	473 kcal	GI, Ei, Mi, v, 4	319 kcal	
Mittwoch 15.07.26	Rindergulasch mit Nudeln und Salat	237 kcal 36 gKH 113 kcal 21 gKH 127 kcal 27 gKH	Eier mit Frankfurter Grüne Soße dazu Salzkartoffeln	232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH	Quarkspeise
	GI, Ei, Si, 2, 4, 8	461 kcal	Ei, Si, Sc, V, 2, 5, 4	359 kcal	
Donnerstag 16.07.26	Spagetti Bolognese mit Salat	436 kcal 34 gKH	gefüllte Paprika mit Reis und Tomatensoße	327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH	Frischobst
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal	GI, Ei, Si, Sc, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	454 kcal	
Freitag 17.07.26	Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Paprikasoße	198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH	Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat	257 kcal 32 gKH 127 kcal 27 gKH	Vanillepudding
	Mi, Si, Fi, 1, 2, 4, 11	379 kcal	GI, Ei, Si, Sj, V, 2, 4, 8	384 kcal	
Samstag 18.07.26	Gefüllte Dampfnudeln mit geschmolzener Butter und Mohn	173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH	Gemüseeeintopf mit Kasselerwürfel	263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH	Fruchtsalat
	DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	354 kcal	Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	390 kcal	
Sonntag 19.07.26	Schweinelende in Pfefferrahmsoße dazu Bandnudeln und Gemüse	183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH	Putenbraten mit Kartoffelknödel, Rotkohl und Soße	223 kcal 53 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH	Zitronen-Mousse
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	365 kcal	Ei, Mi, Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	404 kcal	

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"