



Mittagspeiseplan für die Woche vom 20.07.2026 bis 26.07.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Wiener Schnitzel mit Kroketten und Salet	263 kcal	36 gKH	Apfelstrudel mit Vanillesoße	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
		127 kcal	27 gKH					
20.07.26		54 kcal	17 gKH					
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11			GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	458 kcal			
Dienstag	Gemüsestrudel mit Püree und Soße	292 kcal	31 gKH	mit Zwiebel geschwenkte Maultaschen dazu Kartoffelsalat und Soße			Schokopudding	
		54 kcal	17 gKH		319 kcal	32 gKH		
21.07.26		127 kcal	27 gKH					
	GI, Mi, Sj, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11			1, 7, b, e, j	319 kcal			
Mittwoch	geb. Fleischkäse mit Bratkartoffeln, Rahmkohlrabi und Soße	350 kcal	39 gKH	Nürnberger mit Püree, Zwiebelsoße und Salat	232 kcal	46 gKH	Frischobst	
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
22.07.26								
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8			GI, Ei, Mi, Sc, 1, 2, 4, 11	359 kcal			
Donnerstag	Lasagne Bolognese dazu Salat	336 kcal	34 gKH	Putengyros mit Reis, Krautsalat und Tzatziki	327 kcal	34 gKH	Quark	
		54 kcal	17 gKH		127 kcal	27 gKH		
23.07.26		127 kcal	27 gKH		54 kcal	17 gKH		
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 11			Mi, Si, Sc, Sf, 2, 4, 8	327 kcal			
Freitag	Fischstäbchen mit Salzkartoffel und Kräutersoße	198 kcal	20 gKH	Kartoffelpuffer mit Zucker oder Apfelbrei			Pfirsichwürfel	
		127 kcal	27 gKH		384 kcal	32 gKH		
24.07.26		54 kcal	19 gKH					
	Fi, Ei, Mi, Fi, Sf, 2, 4			GI, Ei, Sc, V, 2, 4,	384 kcal			
Samstag	Marillen-Topfenknödel und Vanillesoße	54 kcal	17 gKH	deftige Gulaschsuppe dazu Brot			Grütze	
		173 kcal	27 gKH		458 kcal	42 gKH		
25.07.26		127 kcal	27 gKH					
	GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 11			GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	458 kcal			
Sonntag	Rinderbraten mit Knödel, Rosenkohl und Biersoße	183 kcal	10 gKH	Hähnchenrouladen mit Salzkartoffeln und Salat	223 kcal	53 gKH	Eis	
		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
26.07.26		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8			GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 2, 4	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"