



Mittagspeiseplan für die Woche vom 27.07.2026 bis 02.08.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch
Montag	Zwiebelsahneschnitzel mit Kartoffeln, Salat und Soße	173 kcal	20 Gkh	Griesauflauf mit warmen Kirschen	458 kcal	67 gKH	Joghurt
27.07.26		127 kcal	27 gKH				
		54 kcal	27 gKH				
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, 2, 4, 8	354 kcal		GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11	458 kcal	
Dienstag	Krautschupfnudeln mit Schmand	346 kcal	17 gKH	Köttbullar mit Kartoffelbrei, Rahmsoße und Preiselbeern	327 kcal	34 gKH	Karamellpudding
28.07.26		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH	
		GI, Ei, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	473 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, ", 4, 8	454 kcal	
Mittwoch	Grillen mit versch. Salaten	436 kcal	34 gKH	Grillen mit versch. Salaten	436 kcal	34 gKH	Pflaumen Kompott
29.07.26							
		GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal	
Donnerstag	Nudeln mit Tomaten-Speck-Soße und Salat	378 kcal	34 gKH	mit Frischkäse gefüllte Hacksteak mit Reis, Tzatziki und Krautsalat	134 kcal	12 gKH	Frischobst
30.07.26					127 kcal	27 gKH	
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 11	377 kcal		Si, Sj, 2, 4, 8	261 kcal	
Freitag	Schollenfilet mit Kartoffelsalat und Remoulde	198 kcal	20 gKH	Gnocchi mit Hackfleisch- soße und Salat	357 kcal	32 gKH	Götterspeise
31.07.26		127 kcal	27 gKH				
		54 kcal	19 gKH				
		GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 1, 2, 4, 8	379 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8, 11	357 kcal	
Samstag	Kürbiseintopf dazu Brot	263 kcal	36 gKH	Kürbiseintopf dazu Brot	263 kcal	36 gKH	Obstsalat
01.08.26		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH	
		GI, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	390 kcal		GI, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	390 kcal	
Sonntag	Schweinekotelett mit Kartoffelbrei Sauerkraut und Soße	183 kcal	10 gKH	gegrillte Hähnchenbrust mit Röstli, Gemüse und Rahmsoße	223 kcal	78 gKH	Paradies-Creme
02.08.26		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH	
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH	
		Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	404 kcal	

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
wünscht

Team
"Guten Appetit"