



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 10.08.2026 bis 16.08.2026

|                   | Vollkost - Menü I                |                 |        | Leichte Vollkost - Menü II   |                 |        | Nachtisch            |  |
|-------------------|----------------------------------|-----------------|--------|------------------------------|-----------------|--------|----------------------|--|
| <b>Montag</b>     | <b>Paprikaschnitzel</b>          | 263 kcal        | 36 gKH |                              |                 |        |                      |  |
|                   | <b>mit Ofenkroketten</b>         | 127 kcal        | 27 gKH | <b>Apfelstrudel</b>          | 458 kcal        | 67 gKH | <b>Fruchtjoghurt</b> |  |
| <b>10.08.26</b>   | <b>und Salat</b>                 | 54 kcal         | 17 gKH | <b>mit Vanillesoße</b>       |                 |        |                      |  |
|                   | GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8             | <b>390 kcal</b> |        | GI, Ei, Mi, 11               | <b>458 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Nürnberger Würstchen</b>      |                 |        |                              |                 |        |                      |  |
|                   | <b>mit Püree, Kohlrabigemüse</b> | 346 kcal        | 17 gKH | <b>Kartoffel-Lauch-Suppe</b> | 319 kcal        | 32 gKH | <b>Rote Grütze</b>   |  |
| <b>11.08.26</b>   | <b>und Soße</b>                  | 127 kcal        | 27 gKH | <b>mit Brot</b>              |                 |        |                      |  |
|                   | GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8          | <b>473 kcal</b> |        | GL, Mi, Si, Sw, 4, 8         | <b>319 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Putengeschnetzeltes</b>       |                 |        | <b>Eierragout</b>            |                 |        |                      |  |
|                   | <b>mit Spätzle</b>               | 350 kcal        | 39 gKH | <b>mit Kartoffelbrei</b>     | 232 kcal        | 46 gKH | <b>Pudding</b>       |  |
| <b>12.08.26</b>   | <b>und Salat</b>                 | 127 kcal        | 27 gKH | <b>und Salat</b>             | 127 kcal        | 27 gKH |                      |  |
|                   | GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8     | <b>461 kcal</b> |        | Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8          | <b>359 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Hühnerfrikassee</b>           | 336 kcal        | 34 gKH |                              | 336 kcal        | 34 gKH |                      |  |
|                   | <b>mit Kräuterreis</b>           | 54 kcal         | 17 gKH | <b>Gemüselasagne</b>         | 54 kcal         | 17 gKH | <b>Apfelcreme</b>    |  |
| <b>13.08.26</b>   | <b>und Gemüse</b>                | 127 kcal        | 27 gKH | <b>mit Salat</b>             | 127 kcal        | 27 gKH |                      |  |
|                   | SW, 2, 4, 8                      | <b>517 kcal</b> |        | GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4  | <b>517 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Freitag</b>    | <b>Fischfilet "Bordelaise"</b>   | 198 kcal        | 20 gKH | <b>Rahmspinat</b>            |                 |        |                      |  |
|                   | <b>mit Salzkartoffeln</b>        | 127 kcal        | 27 gKH | <b>mit Salzkartoffel</b>     | 384 kcal        | 32 gKH | <b>Griesbrei</b>     |  |
| <b>14.08.26</b>   | <b>und Senfsoße</b>              | 54 kcal         | 19 gKH | <b>und Rührei</b>            |                 |        |                      |  |
|                   | GI, Mi, Fi, Sj, 2, f             | <b>379 kcal</b> |        | Ei, Mi, V, 2, 4              | <b>384 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Samstag</b>    |                                  | 54 kcal         | 17 gKH |                              | 54 kcal         | 17 gKH |                      |  |
|                   | <b>Erbseintopf</b>               | 173 kcal        | 27 gKH | <b>Erbseintopf</b>           | 173 kcal        | 27 gKH | <b>Obst</b>          |  |
| <b>15.08.26</b>   | <b>mit Wiener</b>                | 127 kcal        | 27 gKH | <b>mit Brot</b>              | 127 kcal        | 27 gKH |                      |  |
|                   | Si, Sw, 4, 8                     | <b>354 kcal</b> |        | Si, Sw, 4, 8                 | <b>354 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Sonntag</b>    | <b>Tafelspitz mit</b>            | 183 kcal        | 10 gKH | <b>Putenrollbraten</b>       | 223 kcal        | 53 gKH |                      |  |
|                   | <b>Sahnemeerrettichsoße</b>      | 54 kcal         | 4 gKH  | <b>mit Kartoffeln,</b>       | 127 kcal        | 27 gKH | <b>Eis</b>           |  |
| <b>16.08.26</b>   | <b>Kartoffeln und</b>            | 127 kcal        | 27 gKH | <b>mit Spargel</b>           | 54 kcal         | 4 gKH  |                      |  |
|                   | <b>Rote Beete-Salat</b>          |                 |        | <b>und Soße</b>              |                 |        |                      |  |
|                   | Mi, 1, 2, 8                      | <b>365 kcal</b> |        | Sf, 1, 2, 4, 8               | <b>404 kcal</b> |        |                      |  |

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"