



Mittagspeiseplan für die Woche vom 17.08.2026 bis 23.08.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtsch
Montag	Puten Schnitzel			Milchreis			Fruchtjoghurt
17.08.26	Kartoffeln, Rahmsoße und Salat	263 kcal	36 gKH	mit Zimt-Kirschen	458 kcal	67 gKH	
		127 kcal	27 gKH				
	GI, Ei, Mi, Si, Sf2, 4, 8	390 kcal		Mi, Sc V, 1, 2, 11	458 kcal		
Dienstag	Hackbraten			Bunter Nudelaufauf			Quarkspeise
18.08.26	mit Kartoffelbrei, Rahmwirsing und Soße	346 kcal	17 gKH	mit Salat	319 kcal	33 gKH	
		127 kcal	27 gKH				
	GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8	473 kcal		DI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4,	319 kcal		
Mittwoch	Grillen			Grillen			Pudding
19.08.26	mit versch. Salaten	436 kcal	34 gKH	mit versch. Salaten	436 kcal	34 gKH	
	GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal		
Donnerstag	Spagetti Carbonara			Hähnchenschenkel			Frischobst
20.08.26	dazu Salat	484 kcal	34 gKH	mit Kartoffelecken, Paprikasoße	327 kcal	34 gKH	
					127 kcal	27 gKH	
	GI, Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8, 11	484 kcal		Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	454 kcal		
Freitag	paniertes Seelachsfilet	198 kcal	20 gKH	gefüllte Kartoffeltaschen	257 kcal	32 gKH	Fruchtsalat
21.08.26	mit Salzkartoffeln und Zitronensoße	127 kcal	27 gKH	mit Kräuterquark und Salat	127 kcal	27 gKH	
		54 kcal	19 gKH				
	GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8	379 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1m 11	384 kcal		
Samstag	Linseneintopf			Linseneintopf			Eis
22.08.26	mit Bockwurst	458 kcal	42 gKH	mit Brot	458 kcal	42 gKH	
	GI, Si, Sj, Sw, 2, \$, 8	458 kcal		GI, Si, Sj, Sw, 2, \$, 8	458 kcal		
Sonntag	Rinderrouladen	183 kcal	10 gKH	Schweinegeschnetzeltes			Schoko-Mousse
23.08.26	mit Rohtkohl	54 kcal	4 gKH	Züricher Art	223 kcal	53 gKH	
	und Semmelknödel	127 kcal	27 gKH	mit Rösti und Salat	54 kcal	4 gKH	
	mi, Si, Sf, 1, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	404 kcal		

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"