



Mittagspeiseplan für die Woche vom 24.08.2026 bis 30.08.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Cordon Bleu vom Schwein mit Kroketten, Gemüse und Soße			Grießbrei mit Zimt und Zucker			Fruchtjoghurt	
24.08.26		458 kcal	42 gKH		458 kcal	67 gKH		
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8,	458 kcal		DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	458 kcal		
Dienstag	Currywurst mit Wedges und Salat			Schweinesülze mit Bratkartoffel, Salat und Remoulade			Birnenstücke	
25.08.26		346 kcal	17 gKH					
		127 kcal	27 gKH		319 kcal	33 gKH		
		GI, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	473 kcal		GI, Ei, Mi, v, 4	319 kcal		
Mittwoch	Rindergulasch mit Nudeln und Salat			Eier mit Frankfurter Grüne Soße dazu Salzkartoffeln			Quarkspeise	
26.08.26		237 kcal	36 gKH					
		113 kcal	21 gKH		232 kcal	46 gKH		
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	461 kcal		Ei, Si, Sc, V, 2, 5, 4	359 kcal		
Donnerstag	Spagetti Bolognese mit Salat			gefüllte Paprika mit Reis und Tomatensoße			Frischobst	
27.08.26		436 kcal	34 gKH		327 kcal	34 gKH		
					127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Si, Sc, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	454 kcal		
Freitag	Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Paprikasoße			Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat			Vanillepudding	
28.08.26		198 kcal	20 gKH					
		127 kcal	27 gKH		257 kcal	32 gKH		
		54 kcal	19 gKH		127 kcal	27 gKH		
		Mi, Si, Fi, 1, 2, 4, 11	379 kcal		GI, Ei, Si, Sj, V, 2, 4, 8	384 kcal		
Samstag	Gefüllte Dampfnudeln mit geschmolzener Butter und Mohn			Gemüse Eintopf mit Kasselerwürfel			Fruchtsalat	
29.08.26		173 kcal	20 Gkh					
		127 kcal	27 gKH		263 kcal	36 gKH		
		54 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	354 kcal		Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		
Sonntag	Schweinelenende in Pfefferrahmsoße dazu Bandnudeln und Gemüse			Putenbraten mit Kartoffelknödel, Rotkohl und Soße			Zitronen-Mousse	
30.08.26		183 kcal	10 gKH		223 kcal	53 gKH		
		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		Ei, Mi, Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	404 kcal		

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"