



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 31.08.2026 bis 06.09.2026

|                                          | Vollkost - Menü I                                                         |                                         |                 | Leichte Vollkost - Menü II                                                      |                                |                 | Nachtisch             |  |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|--|
| <b>Montag</b><br><br><b>31.08.26</b>     | <b>Wiener Schnitzel<br/>mit Kroketten<br/>und Salet</b>                   | 263 kcal                                | 36 gKH          | <b>Apfelstrudel<br/>mit Vanillesoße</b>                                         | 458 kcal                       | 67 gKH          | <b>Fruchtjoghurt</b>  |  |
|                                          |                                                                           | 127 kcal                                | 27 gKH          |                                                                                 |                                |                 |                       |  |
|                                          |                                                                           | 54 kcal                                 | 17 gKH          |                                                                                 |                                |                 |                       |  |
|                                          |                                                                           | GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11 | <b>390 kcal</b> |                                                                                 | GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11 | <b>458 kcal</b> |                       |  |
| <b>Dienstag</b><br><br><b>01.09.26</b>   | <b>Gemüsestrudel<br/>mit Püree und Soße</b>                               | 292 kcal                                | 31 gKH          | <b>mit Zwiebel geschwenkte<br/>Maultaschen dazu<br/>Kartoffelsalat und Soße</b> |                                |                 | <b>Schokopudding</b>  |  |
|                                          |                                                                           | 54 kcal                                 | 17 gKH          |                                                                                 | 319 kcal                       | 32 gKH          |                       |  |
|                                          |                                                                           | 127 kcal                                | 27 gKH          |                                                                                 |                                |                 |                       |  |
|                                          |                                                                           | GI, Mi, Sj, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11     | <b>473 kcal</b> |                                                                                 | 1, 7, b, e, j                  | <b>319 kcal</b> |                       |  |
| <b>Mittwoch</b><br><br><b>02.09.26</b>   | <b>geb. Fleischkäse<br/>mit Bratkartoffeln,<br/>Rahmkohlrabi und Soße</b> | 350 kcal                                | 39 gKH          | <b>Nürnberger mit Püree,<br/>Zwiebelsoße und Salat</b>                          | 232 kcal                       | 46 gKH          | <b>Frischobst</b>     |  |
|                                          |                                                                           | 127 kcal                                | 27 gKH          |                                                                                 | 127 kcal                       | 27 gKH          |                       |  |
|                                          |                                                                           |                                         |                 |                                                                                 |                                |                 |                       |  |
|                                          |                                                                           | GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8  | <b>461 kcal</b> |                                                                                 | GI, Ei, Mi, Sc, 1, 2, 4, 11    | <b>359 kcal</b> |                       |  |
| <b>Donnerstag</b><br><br><b>03.09.26</b> | <b>Lasagne Bolognese<br/>dazu Salat</b>                                   | 336 kcal                                | 34 gKH          | <b>Putengyros mit<br/>Reis, Krautsalat<br/>und Tzatziki</b>                     | 327 kcal                       | 34 gKH          | <b>Quark</b>          |  |
|                                          |                                                                           | 54 kcal                                 | 17 gKH          |                                                                                 | 127 kcal                       | 27 gKH          |                       |  |
|                                          |                                                                           | 127 kcal                                | 27 gKH          |                                                                                 | 54 kcal                        | 17 gKH          |                       |  |
|                                          |                                                                           | GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 11     | <b>517 kcal</b> |                                                                                 | Mi, Si, Sc, Sf, 2, 4, 8        | <b>327 kcal</b> |                       |  |
| <b>Freitag</b><br><br><b>04.09.26</b>    | <b>Fischstäbchen<br/>mit Salzkartoffel<br/>und Kräutersoße</b>            | 198 kcal                                | 20 gKH          | <b>Kartoffelpuffer<br/>mit Zucker oder Apfelbrei</b>                            |                                |                 | <b>Pfirsichwürfel</b> |  |
|                                          |                                                                           | 127 kcal                                | 27 gKH          |                                                                                 | 384 kcal                       | 32 gKH          |                       |  |
|                                          |                                                                           | 54 kcal                                 | 19 gKH          |                                                                                 |                                |                 |                       |  |
|                                          |                                                                           | Fi, Ei, Mi, Fi, Sf, 2, 4                | <b>379 kcal</b> |                                                                                 | GI, Ei, Sc, V, 2, 4,           | <b>384 kcal</b> |                       |  |
| <b>Samstag</b><br><br><b>05.09.26</b>    | <b>Marillen-Topfenknödel<br/>und Vanillesoße</b>                          | 54 kcal                                 | 17 gKH          | <b>deftige Gulaschsuppe<br/>dazu Brot</b>                                       |                                |                 | <b>Grütze</b>         |  |
|                                          |                                                                           | 173 kcal                                | 27 gKH          |                                                                                 | 458 kcal                       | 42 gKH          |                       |  |
|                                          |                                                                           | 127 kcal                                | 27 gKH          |                                                                                 |                                |                 |                       |  |
|                                          |                                                                           | GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 11             | <b>354 kcal</b> |                                                                                 | GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8        | <b>458 kcal</b> |                       |  |
| <b>Sonntag</b><br><br><b>06.09.26</b>    | <b>Rinderbraten<br/>mit Knödel, Rosenkohl<br/>und Biersoße</b>            | 183 kcal                                | 10 gKH          | <b>Hähnchenrouladen<br/>mit Salzkartoffeln<br/>und Salat</b>                    | 223 kcal                       | 53 gKH          | <b>Eis</b>            |  |
|                                          |                                                                           | 54 kcal                                 | 4 gKH           |                                                                                 | 127 kcal                       | 27 gKH          |                       |  |
|                                          |                                                                           | 127 kcal                                | 27 gKH          |                                                                                 | 54 kcal                        | 4 gKH           |                       |  |
|                                          |                                                                           | GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8             | <b>365 kcal</b> |                                                                                 | GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 2, 4   | <b>404 kcal</b> |                       |  |

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"