



Mittagspeiseplan für die Woche vom 20.04.2020 bis 26.04.2020

	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag 20.04.20	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratkartoffeln, Gemüse und Soße 458 kcal 642 gKH 2, 3, 8, a, h, j 458 kcal	gefüllte Pfannkuchen mit Vanille-Zimtsoße 458 kcal 67 gKH 2, 3, 6, 4, h, j 458 kcal	Fruchtjoghurt
Dienstag 21.04.20	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Kapernsoße 301 kcal 29 gKH 45 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 1, 2, 3, h, 473 kcal	Gemüselasagne und Salat 319 kcal 33 gKH 1, 7, b, e, j 319 kcal	Vanillepudding
Mittwoch 22.04.20	Schweinefleischspieße mit Nudeln und Paprikasoße 334 kcal 21 gKH 127 kcal 27 gKH 7, a, b, f, h, j 461 kcal	Hackfleischröllchen mit Reis, Paprika-gemüse und Zatziki 232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j 359 kcal	Götterspeise
Donnerstag 23.04.20	Senfeler mit Kartoffeln 309 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 2, 3, 8, a, ej 436 kcal	Rindergulasch mit Nudeln 327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 1, 2, 3, h, 454 kcal	Frischobst
Freitag 24.04.20	gebackenes Fischfilet mit Salzkartoffeln Kräutersoße 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 2, 3, 10, b, e, j 379 kcal	Gemüsefrikadellen dazu Kartoffelpüree und Kräutersoße 384 kcal 27 gKH 1, 7, b, e, j 384 kcal	Stracciatella Mousse
Samstag 25.04.20	Schupfnudeln mit Apfelkompott 327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 2, 3, 8, a, ej 454 kcal	Gemüseeintopf mit Kasseler 331 kcal 46 gKH 1, 2, 3, h, 331 kcal	Quarkspeise
Sonntag 26.04.20	Tafelspitz mit Salzkartoffeln, Meerrettichsoße und Rahmwirsing 183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH 1, 2, a, b, e, j 365 kcal	mini Haxen mit Kartoffelpüree, Krautsalat und Soße 54 kcal 4 gKH 223 kcal 53 gKH 127 kcal 27 gKH 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j 404 kcal	Schoko-Mousse

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärtzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken