



Mittagspeiseplan für die Woche vom 27.04.2020 bis 03.05.2020

| | Vollkost - Menü I | Leichte Vollkost - Menü II | Nachtisch |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Montag 27.04.20 | Putenschnitzel mit Wedges, Gemüse und Soße 2, 3, 8, a, h, j 458 kcal 42 g KH | Grießbrei mit Zimt und Zucker 2, 3, 6, 4, h, j 458 kcal | Fruchtjoghurt |
| Dienstag 28.04.20 | Spaghetti Bolognese und Salat 1, 2, 3, h, 473 kcal | Frikadellen mit Kartoffelpüree, Zwiebelsoße und Salat 1, 7, b, e, j 319 kcal | Griespudding |
| Mittwoch 29.04.20 | Bratwurstschnecke mit Sauerkraut Püree und Soße 7, a, b, f, h, j 461 kcal | Chili con Carne mit Reis 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j 359 kcal | Dunst-Pfirsich |
| Donnerstag 30.04.20 | Putengeschnetzeltes mit Butterreis und Salat 2, 3, 8, a, e, j 422 kcal | Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree 1, 2, 3, h, 454 kcal | Frischobst |
| Freitag 01.05.20 | Fischfilet Bordelaise mit Salzkartoffeln und Kräutersoße 2, 3, 10, b, e, j 379 kcal | Reibekuchen mit Apfelmus 1, 7, b, e, j 384 kcal | Cremespeise |
| Samstag 02.05.20 | Blutwürstchen mit Püree und Sauerkraut 2, 3, 8, a, e, j 354 kcal | Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel 1, 2, 3, h, 390 kcal | Quarkspeise |
| Sonntag 03.05.20 | Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffelpüree 1, 2, a, b, e, j, 365 kcal | Kräuterbraten mit Salzkartoffel, Kaisergemüse und Soße 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j 404 kcal | Orangen Mousse |

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärtzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken