



Mittagspeiseplan für die Woche vom 28.06.2021 bis 04.07.2021

	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch
Montag	Putensteak mit Rösti, Kräuterbutter und Salat	127 kcal 27 gKH	Kaiserschmarrn mit Apfelbrei	458 kcal 67 gKH	Fruchtjoghurt
28.06.21	331 kcal 37 gKH				
	2, 3, 8, a, h, j	458 kcal	2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal	
Dienstag	Maultaschenpfanne mit Ei, Soße und Salat	346 kcal 17 gKH	Schweinegeschnetzeltes Champignons und Spätzle	319 kcal 33 gKH	Pudding
29.06.21	127 kcal 27 gKH				
	1, 2, 3, h,	473 kcal	1, 7, b, e, j	319 kcal	
Mittwoch	Cevapcici mit Reis, Erbsengemüse und Paprika- soße	134 kcal 12 gKH	Pfannkuchen mit Spargel und Hollandaise	127 kcal 27 gKH	Frischobst
30.06.21	127 kcal 27 gKH			126 kcal 27 gKH	
	7, a, b, f, h, j	261 kcal	2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	485 kcal	
Donnerstag	gebackene Leber mit Püree, Zwiebelsoße und Apfelringe	378 kcal 34 gKH	Nudeln mit Schinken-Käse-Soße und Salat	327 kcal 34 gKH	Fruchtkompott
01.07.21				127 kcal 27 gKH	
	2, 3, 8, a, e, j	377 kcal	1, 2, 3, h,	454 kcal	
Freitag	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade	198 kcal 20 gKH	Bandnudeln mit Spargelragout	357 kcal 32 gKH	Quarkspeise
02.07.21	127 kcal 27 gKH				
	54 kcal 19 gKH				
	2, 3, 10, b, e, j	379 kcal	1, 7, b, e, j	357 kcal	
Samstag	Bauernomlett mit Soße und Salat	173 kcal 20 Gkh	Erbseneintopf mit Bockwurst	263 kcal 36 gKH	Frischobst
03.07.21	127 kcal 27 gKH			127 kcal 27 gKH	
	54 kcal 27 gKH				
	2, 3, 8, a, e, j	354 kcal	1, 2, 3, h,	390 kcal	
Sonntag	Schweineschnitzel mit Spargel, Kartoffeln und Hollandaise	183 kcal 10 gKH	Hähnchenbrustfilet mit Kartoffeln und Spargelrahmsoße	223 kcal 78 gKH	Eis
04.07.21	54 kcal 4 gKH			127 kcal 27 gKH	
	127 kcal 27 gKH			54 kcal 4 gKH	
	1, 2, a, b, e, j,	365 kcal	1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	404 kcal	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"