



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 09.08.2021 bis 15.08.2021

	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
<b>Montag</b>	<b>Schweineschnitzel "Hawaii"</b>		
<b>09.08.21</b>	<b>Schinken u. Ananas überb. mit Kartoffeln, Soße</b>	<b>Milchreis mit Zimt-Zucker</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
	127 kcal 27 gKH	458 kcal 67 gKH	
	331 kcal 37 gKH		
	2,3,8,a,h,j <b>458 kcal</b>	2,3,6,4,h,j <b>458 kcal</b>	
<b>Dienstag</b>	<b>Asia-Pfanne mit Hackfleisch</b>	<b>Linseneintopf mit Spätzle und Wiener</b>	<b>Pudding</b>
<b>10.08.21</b>	<b>Reis, Gemüse und Asia-Dip</b>		
	346 kcal 17 gKH	319 kcal 33 gKH	
	127 kcal 27 gKH		
	1,2,3,h <b>473 kcal</b>	1,7,b,e,j <b>319 kcal</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Bratwurstschnecke mit Bratkartoffeln, Bohnen und Soße</b>	<b>Leberknödel mit Püree und Soße</b>	<b>Frischobst</b>
<b>11.08.21</b>			
	134 kcal 12 gKH	127 kcal 27 gKH	
	127 kcal 27 gKH	126 kcal 27 gKH	
	7,a,b,f,h,j <b>261 kcal</b>	2,3,6,7,8,b,e,h,j <b>485 kcal</b>	
<b>Donnerstag</b>	<b>Wurstgulasch mit Nudeln</b>	<b>Hühnerbrustfilet mit Tomaten-Sahne-Soße und Reis</b>	<b>Schattenmorelle</b>
<b>12.08.21</b>			
	378 kcal 34 gKH	327 kcal 34 gKH	
		127 kcal 27 gKH	
	2,3,8,a,e,j <b>377 kcal</b>	1,2,3,h <b>454 kcal</b>	
<b>Freitag</b>	<b>Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln</b>	<b>Chili con Carne mit Nudeln</b>	<b>Cremespeise</b>
<b>13.08.21</b>			
	198 kcal 20 gKH	357 kcal 32 gKH	
	127 kcal 27 gKH		
	54 kcal 19 gKH		
	2,3,10,b,e,j <b>379 kcal</b>	1,7,b,e,j <b>357 kcal</b>	
<b>Samstag</b>	<b>Blumenkohlaler mit Rosmarinkartoffeln und Soße</b>	<b>Kartoffeleintopf mit Wiener</b>	<b>Frischobst</b>
<b>14.08.21</b>			
	173 kcal 20 Gkh	263 kcal 36 gKH	
	127 kcal 27 gKH	127 kcal 27 gKH	
	54 kcal 27 gKH		
	2,3,8,a,e,j <b>354 kcal</b>	1,2,3,h <b>390 kcal</b>	
<b>Sonntag</b>	<b>Rinderschmorbraten mit Nudeln und Gemüse</b>	<b>Putenbraten mit Spätzle Kohlrabigemüse und Rahmsoße</b>	<b>Eis</b>
<b>15.08.21</b>			
	183 kcal 10 gKH	223 kcal 78 gKH	
	54 kcal 4 gKH	127 kcal 27 gKH	
	127 kcal 27 gKH	54 kcal 4 gKH	
	1,2,a,b,e,j <b>365 kcal</b>	1,2,3,7,8,b,h,j <b>404 kcal</b>	

### Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"