



Mittagspeiseplan für die Woche vom 01.04.2024 bis 07.04.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch
Montag 01.04.24	Jägerschnitzel mit Kroketten und Salet	263 kcal 127 kcal 54 kcal	36 gKH 27 gKH 17 gKH	Apfelstrudel mit Vanillesoße	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11	390 kcal		GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	458 kcal		
Dienstag 02.04.24	Schlachtplatte mit Püree und Kraut	292 kcal 54 kcal 127 kcal	31 gKH 17 gKH 27 gKH	mit Zwiebel geschwenkte Maultaschen dazu Kartoffelsalat und Soße	319 kcal	32 gKH	Schokopudding
	GI, Mi, Sj, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11	473 kcal		1, 7, b, e, j	319 kcal		
Mittwoch 03.04.24	Leberkäse mit Bratkartoffeln, Rahmkohlrabi und Soße	350 kcal 127 kcal	39 gKH 27 gKH	Frikadellen mit Püree, Zwiebelsoße und Salat	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	461 kcal		GI, Ei, Mi, Sc, 1, 2, 4, 11	359 kcal		
Donnerstag 04.04.24	Lasagne Bolognese dazu Salat	336 kcal 54 kcal 127 kcal	34 gKH 17 gKH 27 gKH	Hühnerfrikassee dazu Reis	327 kcal 127 kcal 54 kcal	34 gKH 27 gKH 17 gKH	Quark
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 11	517 kcal		Mi, Si, Sc, Sf, 2, 4, 8	327 kcal		
Freitag 05.04.24	Fischfilet Müllerin-Art mit Salzkartoffel und Kräutersoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Kartoffelpuffer mit Zucker oder Apfelbrei	384 kcal	32 gKH	Pfirsichwürfel
	Fi, Ei, Mi, Fi, Sf, 2, 4	379 kcal		GI, Ei, Sc, V, 2, 4,	384 kcal		
Samstag 06.04.24	Marillen-Topfenknödel und Vanillesoße	54 kcal 173 kcal 127 kcal	17 gKH 27 gKH 27 gKH	deftige Gulaschsuppe dazu Brot	458 kcal	42 gKH	Grütze
	GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 11	354 kcal		GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	458 kcal		
Sonntag 07.04.24	Rinderbraten mit Knödel, Rosenkohl und Biersoße	183 kcal 54 kcal 127 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Salat	223 kcal 127 kcal 54 kcal	53 gKH 27 gKH 4 gKH	Eis
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 2, 4	404 kcal		

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten