



Mittagspeiseplan für die Woche vom 08.04.2024 bis 14.04.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 08.04.24	Putenschnitzel mit Kartoffeln, Salat und Soße	173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH		Griesauflauf mit warmen Kirschen	458 kcal 67 gKH		Joghurt	
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, 2, 4, 8	354 kcal		GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11	458 kcal			
Dienstag 09.04.24	Krautschupfnudeln mit Schmand	346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH		Köttbullar mit Kartoffelbrei, Rahmsoße und Preiselbeern	327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH		Karamellpudding	
	GI, Ei, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	473 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, ", 4, 8	454 kcal			
Mittwoch 10.04.24	Puten Gyros mit Reis, Tomatensoße und Krautsalat	134 kcal 12 gKH 127 kcal 27 gKH		Grünkohl mit Kartoffeln und Mettwurst	232 kcal 78 gKH 127 kcal 27 gKH 126 kcal 27 gKH		Pflaumen Kompott	
	Sl, Sj, 2, 4, 8	261 kcal		Sl, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	485 kcal			
Donnerstag 11.04.24	Nudeln mit Tomaten-Speck-Soße	378 kcal 34 gKH		Hackfleisch-Pilz-Eintopf mit Spätzle und Salat	327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH		Frischobst	
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 11	377 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8	454 kcal			
Freitag 12.04.24	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulde	198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH		Gnocchi alla Mamma mit Tomatensoße und Salat	357 kcal 32 gKH		Götterspeise	
	GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 1, 2, 4, 8	379 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8, 11	357 kcal			
Samstag 13.04.24	Quarkkeulchen mit Apfelmus	127 kcal 27 gKH 331 kcal 37 gKH		Kürbiseintopf dazu Brot	263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH		Obstsalat	
	Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 8, 11	458 kcal		GI, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	390 kcal			
Sonntag 14.04.24	Schweinekotelett mit Kartoffelbrei Sauerkraut und Soße	183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH		gegrillte Hähnchenbrust mit Rösti, Gemüse und Rahmsoße	223 kcal 78 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH		Paradies-Creme	
	Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	404 kcal			

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten