



Mittagspeiseplan für die Woche vom 08.04.2024 bis 14.04.2024

| | Vollkost - Menü I | | | Leichte Vollkost - Menü II | | | Nachtisch | |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|--|-----------------|--------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| Montag 08.04.24 | Putenschnitzel | 173 kcal | 20 Gkh | Griesauflauf mit warmen Kirschen | 458 kcal | 67 gKH | Joghurt | |
| | mit Kartoffeln, Salat | 127 kcal | 27 gKH | | | | | |
| | und Soße | 54 kcal | 27 gKH | | | | | |
| | GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, 2, 4, 8 | 354 kcal | | GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11 | 458 kcal | | | |
| Dienstag 09.04.24 | Krautschupfnudeln | 346 kcal | 17 gKH | Köttbullar mit Kartoffelbrei, Rahmsoße und Preiselbeern | 327 kcal | 34 gKH | Karamellpudding | |
| | mit Schmand | 127 kcal | 27 gKH | | | | | |
| | | GI, Ei, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8 | 473 kcal | | | | | GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, ", 4, 8 |
| Mittwoch 10.04.24 | Puten Gyros | | | Grünkohl mit Kartoffeln und Mettwurst | 232 kcal | 78 gKH | Pflaumen Kompott | |
| | mit Reis, Tomatensoße | 134 kcal | 12 gKH | | | | | |
| | und Krautsalat | 127 kcal | 27 gKH | | | | | |
| | Sl, Sj, 2, 4, 8 | 261 kcal | | Sl, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11 | 485 kcal | | | |
| Donnerstag 11.04.24 | Nudeln mit | 378 kcal | 34 gKH | Hackfleisch-Pilz-Eintopf mit Spätzle und Salat | 327 kcal | 34 gKH | Frischobst | |
| | Tomaten-Speck-Soße | | | | | | | |
| | | GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 11 | 377 kcal | | | | | GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8 |
| Freitag 12.04.24 | Fischstäbchen | 198 kcal | 20 gKH | Gnocchi alla Mamma mit Tomatensoße und Salat | 357 kcal | 32 gKH | Götterspeise | |
| | mit Kartoffelsalat | 127 kcal | 27 gKH | | | | | |
| | und Remoulde | 54 kcal | 19 gKH | | | | | |
| | GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 1, 2, 4, 8 | 379 kcal | | GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8, 11 | 357 kcal | | | |
| Samstag 13.04.24 | Quarkkeulchen | 127 kcal | 27 gKH | Kürbiseintopf dazu Brot | 263 kcal | 36 gKH | Obstsalat | |
| | mit Apfelmus | 331 kcal | 37 gKH | | | | | |
| | | Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 8, 11 | 458 kcal | | | | | GI, Mi, Si, Sj, V, 2, 4 |
| Sonntag 14.04.24 | Schweinekotelett | 183 kcal | 10 gKH | gegrillte Hähnchenbrust mit Rösti, Gemüse und Rahmsoße | 223 kcal | 78 gKH | Paradies-Creme | |
| | mit Kartoffelbrei | 54 kcal | 4 gKH | | | | | |
| | Sauerkraut und Soße | 127 kcal | 27 gKH | | | | | |
| | Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8 | 365 kcal | | GI, Ei, Mi, 2, 4, 8 | 404 kcal | | | |

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten