



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 29.04.2024 bis 05.05.2024

|                                      | Vollkost - Menü I  |                 |        | Leichte Vollkost - Menü II   |                 |        | Nachtisch            |  |
|--------------------------------------|--|-----------------|--------|--|-----------------|--------|----------------------|--|
| <b>Montag</b><br><b>29.04.24</b>     | <b>Zwiebel-Sahne-Schnitzel<br/>mit Kartoffelecken<br/>und Salat</b>                    | 263 kcal        | 36 gKH | <b>gefüllte Pfannkuchen<br/>mit Zimtsoße</b>                               | 458 kcal        | 67 gKH | <b>Fruchtjoghurt</b> |  |
|                                      |  | 127 kcal        | 27 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      |  | 54 kcal         | 17 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      | GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8   | <b>390 kcal</b> |        | GI, Ei, Mi, 11   | <b>458 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Dienstag</b><br><b>30.04.24</b>   | <b>Nürnberger Würstchen<br/>mit Püree, Sauerkraut<br/>und Soße</b>                     | 346 kcal        | 17 gKH | <b>Kartoffel-Lauch-Suppe<br/>mit Brot</b>                                  | 319 kcal        | 32 gKH | <b>Rote Grütze</b>   |  |
|                                      |  | 127 kcal        | 27 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      |  |                 |        |  |                 |        |                      |  |
|                                      | GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8  | <b>473 kcal</b> |        | GL, Mi, Si, Sw, 4, 8   | <b>319 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Mittwoch</b><br><b>01.05.24</b>   | <b>Frikadellen<br/>mit Bratkartoffeln,<br/>Soße und Salat</b>                          | 350 kcal        | 39 gKH | <b>Bauernomlett<br/>mit Bratkartoffeln<br/>Soße und Salat</b>              | 232 kcal        | 46 gKH | <b>Pudding</b>       |  |
|                                      |  | 127 kcal        | 27 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      |  |                 |        |  |                 |        |                      |  |
|                                      | GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8   | <b>461 kcal</b> |        | Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8  | <b>359 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Donnerstag</b><br><b>02.05.24</b> | <b>Westernpfanne<br/>mit Hackfleisch<br/>und Gemüse</b>                                | 336 kcal        | 34 gKH | <b>Gemüselasagne<br/>mit Salat</b>   | 336 kcal        | 34 gKH | <b>Apfelcreme</b>    |  |
|                                      |  | 54 kcal         | 17 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      |  | 127 kcal        | 27 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      | SW, 2, 4, 8  | <b>517 kcal</b> |        | GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4  | <b>517 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Freitag</b><br><b>03.05.24</b>    | <b>Fischfilet "Bordelaise"<br/>mit Salzkartoffeln<br/>und Kräutersoße</b>              | 198 kcal        | 20 gKH | <b>Rahmspinat<br/>mit Salzkartoffel<br/>und Rührei</b>                     | 384 kcal        | 32 gKH | <b>Griesbrei</b>     |  |
|                                      |  | 127 kcal        | 27 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      |  | 54 kcal         | 19 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      | GI, Mi, Fi, Sj, 2, f   | <b>379 kcal</b> |        | Ei, Mi, V, 2, 4  | <b>384 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Samstag</b><br><b>04.05.24</b>    | <b>Linteneintopf<br/>mit Wiener</b>  | 54 kcal         | 17 gKH | <b>Gemüsestrudel<br/>mit Kräutersoße</b>                                   | 458 kcal        | 42 gKH | <b>Obst</b>          |  |
|                                      |  | 173 kcal        | 27 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      |  | 127 kcal        | 27 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      | Si, Sw, 4, 8   | <b>354 kcal</b> |        | GI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4, 11  | <b>458 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Sonntag</b><br><b>05.05.24</b>    | <b>Tafelspitz mit<br/>Sahnemeerrettichsoße<br/>Kartoffeln und<br/>Rote Beete-Salat</b> | 183 kcal        | 10 gKH | <b>Putenrollbraten<br/>mit Kartoffeln,<br/>Brokkoligemüse<br/>und Soße</b> | 223 kcal        | 53 gKH | <b>Eis</b>           |  |
|                                      |  | 54 kcal         | 4 gKH  |  |                 |        |                      |  |
|                                      |  | 127 kcal        | 27 gKH |  |                 |        |                      |  |
|                                      | Mi, 1, 2, 8  | <b>365 kcal</b> |        | Sf, 1, 2, 4, 8   | <b>404 kcal</b> |        |                      |  |

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten