



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 13.05.2024 bis 19.05.2024



	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtsch
<b>Montag</b> <b>13.05.24</b>	<b>Paprikaschnitzel mit Bratkartoffel und Salat</b> 458 kcal 42 gKH GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8 <b>458 kcal</b>	<b>Quarkstrudel mit Zimtsoße</b> 458 kcal 67 gKH Gl, Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 11 <b>458 kcal</b>	<b>Cremespeise</b>
<b>Dienstag</b> <b>14.05.24</b>	<b>Hackbraten mit Rotkohl, Püree und Soße</b> 249 kcal 33 gKH 74 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH GL, Ei, Mi Sf, Sw, 1, 2, 4, 8 <b>473 kcal</b>	<b>Eier in Senfsoße mit Püree und Salat</b> 318 kcal 32 gKH Ei, Mi, Si, Sj, SF, 2, 4 <b>319 kcal</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Mittwoch</b> <b>15.05.24</b>	<b>buntes Wurstgulasch mit Nudeln</b> 234 kcal 21 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8 <b>461 kcal</b>	<b>Soljanka mit Brot</b> 232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8 <b>359 kcal</b>	<b>Frischobst</b>
<b>Donnerstag</b> <b>16.05.24</b>	<b>Schinkennudel mit Tomatensoße und Salat</b> 436 kcal 34 gKH GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8 <b>436 kcal</b>	<b>gegrillte Hähnchenbrust mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Tomatensoße</b> 327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH Si, Sf, Sj, 5, 11 <b>454 kcal</b>	<b>Pudding</b>
<b>Freitag</b> <b>17.05.24</b>	<b>Fischfilet "Müllerin Art" dazu Butterreis und Kräutersoße</b> 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH Gl, Ei, Si, Sj, Fi, Sf, 2, 4, 11 <b>379 kcal</b>	<b>Käsespätzle mit Soße und Salat</b> 257 kcal 32 gKH 127 kcal 27 gKH GL, Ei, Mi Si, Sj, 2, 4 <b>384 kcal</b>	<b>Götterspeise</b>
<b>Samstag</b> <b>18.05.24</b>	<b>Ofenschlupfer mit Vanillesoße</b> 173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH Ei, Mi, Sc, V, 1, 4, 11 <b>354 kcal</b>	<b>Kartoffel-Möhren-Eintopf dazu Brot</b> 263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8 <b>390 kcal</b>	<b>Milchreis</b>
<b>Sonntag</b> <b>19.05.24</b>	<b>gefüllter Spießbraten mit Semmelknödel und Rosenkohl</b> 237 kcal 29 gKH 127 kcal 27 gKH GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8 <b>365 kcal</b>	<b>Putensteaks dazu Bandnudeln, Rahmssoße und Salat</b> 197 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH Gl, Ei, Mi, 2, 4, 8 <b>378 kcal</b>	<b>Quarkspeise</b>

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten