

Mittagspeiseplan für die Woche vom 20.05.2024 bis 26.05.2024

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch
Montag 20.05.24	Cordon Bleu vom Schwein mit Kroketten, Gemüse und Soße	458 kcal	42 gKH	Grießbrei mit Zimt und Zucker	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8,	458 kcal		DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	458 kcal		
Dienstag 21.05.24	Currywurst mit Wedges und Salat	346 kcal	17 gKH	Semmelknödel mit Pilzragout	319 kcal	33 gKH	Birnenstücke
	GI, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	473 kcal		GI, Ei, Mi, v, 4	319 kcal		
Mittwoch 22.05.24	Rindergulasch mit Nudeln und Salat	237 kcal	36 gKH	Eier mit Frankfurter Grüne Soße dazu Salzkartoffeln	232 kcal	46 gKH	Quarkspeise
	GI, Ei, Si, 2, 4, 8	461 kcal		Ei, Si, Sc, V, 2, 5, 4	359 kcal		
Donnerstag 23.05.24	Spagetti Bolognese mit Salat	436 kcal	34 gKH	gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensoße	327 kcal	34 gKH	Frischobst
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Si, Sc, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	454 kcal		
Freitag 24.05.24	Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Paprikasoße	198 kcal	20 gKH	Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat	257 kcal	32 gKH	Vanillepudding
	Mi, Si, Fi, 1, 2, 4, 11	379 kcal		GI, Ei, Si, Sj, V, 2, 4, 8	384 kcal		
Samstag 25.05.24	Gefüllte Dampfnudeln mit geschmolzener Butter und Mohn	173 kcal	20 Gkh	Gemüseintopf mit Kasselerwürfel	263 kcal	36 gKH	Fruchtsalat
	DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	354 kcal		Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		
Sonntag 26.05.24	Schweinelende in Pfefferrahmsoße dazu Bandnudeln und Gemüse	183 kcal	10 gKH	Putenbraten mit Kartoffelknödel, Rotkohl und Soße	223 kcal	53 gKH	Zitronen-Mousse
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		Ei, Mi, Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	404 kcal		

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten