



Mittagspeiseplan für die Woche vom 03.06.2024 bis 09.06.2024



	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch	
Montag 03.06.24	Zwiebel-Sahne-Schnitzel mit Kartoffelecken und Salat	263 kcal 127 kcal 54 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH 17 gKH	gefüllte Pfannkuchen mit Zimtsoße	458 kcal 67 gKH 458 kcal	Fruchtjoghurt
	GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8		GI, Ei, Mi, 11			
Dienstag 04.06.24	Nürnberger Würstchen mit Püree, Sauerkraut und Soße	346 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot	319 kcal 32 gKH 319 kcal	Rote Grütze
	GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8		GL, Mi, Si, Sw, 4, 8			
Mittwoch 05.06.24	Frikadellen mit Bratkartoffeln, Soße und Salat	350 kcal 127 kcal 461 kcal	39 gKH 27 gKH	Bauernomlett mit Bratkartoffeln Soße und Salat	232 kcal 127 kcal 359 kcal	Pudding
	GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8		Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8			
Donnerstag 06.06.24	Westernpfanne mit Hackfleisch und Gemüse	336 kcal 54 kcal 127 kcal 517 kcal	34 gKH 17 gKH 27 gKH	Gemüselasagne mit Salat	336 kcal 54 kcal 127 kcal 517 kcal	Apfelcreme
	SW, 2, 4, 8		GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4			
Freitag 07.06.24	Fischfilet "Bordelaise" mit Salzkartoffeln und Kräutersoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Rahmspinat mit Salzkartoffel und Rührei	384 kcal 32 gKH 384 kcal	Griesbrei
	GI, Mi, Fi, Sj, 2, f		Ei, Mi, V, 2, 4			
Samstag 08.06.24	Linseneintopf mit Wiener	54 kcal 173 kcal 127 kcal 354 kcal	17 gKH 27 gKH 27 gKH	Gemüsestrudel mit Kräutersoße	458 kcal 42 gKH 458 kcal	Obst
	Si, Sw, 4, 8		GI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4, 11			
Sonntag 09.06.24	Tafelspitz mit Sahnemeerrettichsoße Kartoffeln und Rote Beete-Salat	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Putenrollbraten mit Kartoffeln, Brokkoligemüse und Soße	223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal	Eis
	Mi, 1, 2, 8		Sf, 1, 2, 4, 8			

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.