



Mittagspeiseplan für die Woche vom 10.06.2024 bis 16.06.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 10.06.24	Puten Schnitzel			Milchreis mit Zimt-Kirschen			Fruchtjoghurt	
	Kartoffeln, Rahmsoße	263 kcal	36 gKH		458 kcal	67 gKH		
	und Salat	127 kcal	27 gKH					
	GI, Ei, Mi, Si, Sf2, 4, 8	390 kcal		Mi, Sc V, 1, 2, 11	458 kcal			
Dienstag 11.06.24	Bratwurstschnecke			Bunter Nudelaufauf			Quarkspeise	
	mit Kartoffelbrei,	346 kcal	17 gKH		319 kcal	33 gKH		
	Rahmwirsing und Soße	127 kcal	27 gKH					
	GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8	473 kcal		DI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4, .	319 kcal			
Mittwoch 12.06.24	Cevapcici			Süß-Saure-Eier mit Püree			Pudding	
	mit Reis, Tomatensoße	436 kcal	34 gKH		223 kcal	53 gKH		
	und Salat				54 kcal	4 gKH		
	GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal		Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	404 kcal			
Donnerstag 13.06.24	Spagetti Carbonara			Hähnchenschenkel mit Kartoffelecken, Paprikasoße und Salat			Frischobst	
	dazu Salat	484 kcal	34 gKH		327 kcal	34 gKH		
					127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8, 11	484 kcal		Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	454 kcal			
Freitag 14.06.24	paniertes Seelachsfilet			gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salat			Fruchtsalat	
	mit Salzkartoffeln	198 kcal	20 gKH		257 kcal	32 gKH		
	und Zitronensoße	127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8	379 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1m 11	384 kcal			
Samstag 15.06.24	Grießschnitte			Erbseintopf mit Bockwurst			Eis	
	mit Fruchtsoße	458 kcal	42 gKH		458 kcal	42 gKH		
	GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11	458 kcal		GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	458 kcal			
Sonntag 16.06.24	Rinderrouladen			Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Röstli und Salat			Schoko-Mousse	
	mit Rohtkohl	183 kcal	10 gKH		223 kcal	53 gKH		
	und Kartoffelpüree	54 kcal	4 gKH		54 kcal	4 gKH		
	mi, Si, Sf, 1, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	404 kcal			

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten