



Mittagspeiseplan für die Woche vom 17.06.2024 bis 23.06.2024



	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag 17.06.24	Paprikaschnitzel mit Bratkartoffel und Salat 458 kcal 42 gKH GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8 458 kcal	Quarkstrudel mit Zimtsoße 458 kcal 67 gKH Gl, Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 11 458 kcal	Cremespeise
Dienstag 18.06.24	Hackbraten mit Rotkohl, Püree und Soße 249 kcal 33 gKH 74 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH GL, Ei, Mi, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8 473 kcal	Eier in Senfsoße mit Püree und Salat 318 kcal 32 gKH Ei, Mi, Si, Sj, SF, 2, 4 319 kcal	Fruchtjoghurt
Mittwoch 19.06.24	buntes Wurstgulasch mit Nudeln 234 kcal 21 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8 461 kcal	Soljanka mit Brot 232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8 359 kcal	Frischobst
Donnerstag 20.06.24	Schinkennudel mit Tomatensoße und Salat 436 kcal 34 gKH GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8 436 kcal	gegrillte Hähnchenbrust mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Tomatensoße 327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH Si, Sf, Sj, 5, 11 454 kcal	Pudding
Freitag 21.06.24	Fischfilet "Müllerin Art" dazu Butterreis und Kräutersoße 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH GL, Ei, Si, Sj, Fi, Sf, 2, 4, 11 379 kcal	Käsespätzle mit Soße und Salat 257 kcal 32 gKH 127 kcal 27 gKH GL, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4 384 kcal	Götterspeise
Samstag 22.06.24	Ofenschlupfer mit Vanillesoße 173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH Ei, Mi, Sc, V, 1, 4, 11 354 kcal	Kartoffel-Möhren-Eintopf dazu Brot 263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8 390 kcal	Milchreis
Sonntag 23.06.24	gefüllter Spießbraten mit Semmelknödel und Rosenkohl 237 kcal 29 gKH 127 kcal 27 gKH GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8 365 kcal	Putensteaks dazu Bandnudeln, Rahmsoße und Salat 197 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH Gl, Ei, Mi, 2, 4, 8 378 kcal	Quarkspeise

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten