



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 15.07.2024 bis 21.07.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch
<b>Montag</b> <b>15.07.24</b>	<b>Puten Cordon Bleu mit Kartoffelecken Soße und Salat</b>	263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 17 gKH		<b>gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße</b>	458 kcal 67 gKH		<b>Fruchtjoghurt</b>
	GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8	<b>390 kcal</b>		GI, Ei, Mi, 11	<b>458 kcal</b>		
<b>Dienstag</b> <b>16.07.24</b>	<b>Frikadellen mit Kartoffelpüree, Zwiebelsoße und Salat</b>	346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH		<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark</b>	319 kcal 32 gKH		<b>Obst</b>
	GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	<b>473 kcal</b>		GL, Mi, Si, Sw, 4, 8	<b>319 kcal</b>		
<b>Mittwoch</b> <b>17.07.24</b>	<b>Grillen</b>	350 kcal 39 gKH 127 kcal 27 gKH		<b>Grillen</b>	232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH		<b>Quarkspeise</b>
	GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8	<b>461 kcal</b>		Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8	<b>359 kcal</b>		
<b>Donnerstag</b> <b>18.07.24</b>	<b>gebackener Leberkäse mit Bratkartoffeln, Soße und Salat</b>	336 kcal 34 gKH 54 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH		<b>Chili con Carne mit Brot</b>	336 kcal 34 gKH 54 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH		<b>Fruchtmousse</b>
	SW, 2, 4, 8	<b>517 kcal</b>		GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	<b>517 kcal</b>		
<b>Freitag</b> <b>19.07.24</b>	<b>gebackenes Fischfilet mit Reis und Kräutersoße</b>	198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH		<b>Sesam-Sellerieschnitzel mit Reis und Kräutersoße</b>	384 kcal 32 gKH		<b>Apfelkompott</b>
	GI, Mi, Fi, Sj, 2, f	<b>379 kcal</b>		Ei, Mi, V, 2, 4	<b>384 kcal</b>		
<b>Samstag</b> <b>20.07.24</b>	<b>Gemüseintopf mit Bockwurst und Brot</b>	54 kcal 17 gKH 173 kcal 27 gKH 127 kcal 27 gKH		<b>Gemüseintopf mit Bockwurst und Brot</b>	54 kcal 17 gKH 173 kcal 27 gKH 127 kcal 27 gKH		<b>Vanillepudding</b>
	Si, Sw, 4, 8	<b>354 kcal</b>		Si, Sw, 4, 8	<b>354 kcal</b>		
<b>Sonntag</b> <b>21.07.24</b>	<b>Kräuterbraten mit Knödel, Rotkohl und Soße</b>	183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH		<b>Krautwickel mit Kartoffeln und Kümmelsoße</b>	223 kcal 53 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH		<b>Eis</b>
	Mi, 1, 2, 8	<b>365 kcal</b>		Sf, 1, 2, 4, 8	<b>404 kcal</b>		

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten