



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 22.07.2024 bis 28.07.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch		
<b>Montag</b> <b>22.07.24</b>	<b>Hähnchenschnitzel Nudeln, Rahmsoße und Salat</b>	263 kcal	36 gKH	<b>Grießschnitte mit Kirschen</b>	458 kcal	67 gKH	<b>Fruchtjoghurt</b>		
		127 kcal	27 gKH						
		GI, Ei, Mi, Si, Sf2, 4, 8				Mi, Sc V, 1, 2, 11			
		<b>390 kcal</b>			<b>458 kcal</b>				
<b>Dienstag</b> <b>23.07.24</b>	<b>Gemüse Lasagne mit Salat</b>	346 kcal	17 gKH	<b>Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Brot</b>	319 kcal	33 gKH	<b>Obst</b>		
		127 kcal	27 gKH						
		GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8				DI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4, 8			
		<b>473 kcal</b>			<b>319 kcal</b>				
<b>Mittwoch</b> <b>24.07.24</b>	<b>Cevapcici mit Reis, Tomatensoße und Salat</b>	436 kcal	34 gKH	<b>Süß-Saure-Eier mit Püree</b>	223 kcal	53 gKH	<b>Apfelkompott</b>		
					54 kcal	4 gKH			
		GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8				Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4			
		<b>436 kcal</b>			<b>404 kcal</b>				
<b>Donnerstag</b> <b>25.07.24</b>	<b>Hähnchenbrust "Hawaii" mit Rösti, Rahmerbsen und Soße</b>	484 kcal	34 gKH	<b>gefüllte Zucchini mit Butterreis Paprikasoße und Salat</b>	327 kcal	34 gKH	<b>Quarkspeise</b>		
					127 kcal	27 gKH			
		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8, 11				Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8			
		<b>484 kcal</b>			<b>454 kcal</b>				
<b>Freitag</b> <b>26.07.24</b>	<b>Schlemmerfilet Bordelaise mit Salzkartoffeln und Zitronensoße</b>	198 kcal	20 gKH	<b>Gemüsefrikadelle mit Kartoffelsalat</b>	257 kcal	32 gKH	<b>Fruchtsalat</b>		
		127 kcal	27 gKH						
		54 kcal	19 gKH			127 kcal		27 gKH	
		GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8			GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1m 11				
		<b>379 kcal</b>			<b>384 kcal</b>				
<b>Samstag</b> <b>27.07.24</b>	<b>Dicker Bohneneintopf mit Wiener und Brot</b>	458 kcal	42 gKH	<b>Dicker Bohneneintopf mit Wiener und Brot</b>	458 kcal	42 gKH	<b>Eis</b>		
		GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11				GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11			
		<b>458 kcal</b>			<b>458 kcal</b>				
<b>Sonntag</b> <b>28.07.24</b>	<b>Züricher Geschnetzeltes mit Krokette und Kaisergemüse</b>	183 kcal	10 gKH	<b>Putensteaks mit Krokette, Karotten und Rahmsoße</b>	223 kcal	53 gKH	<b>Schoko-Mousse</b>		
		54 kcal	4 gKH						
		127 kcal	27 gKH			54 kcal		4 gKH	
		mi, Si, Sf, 1, 2, 4, 8			GI, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8				
		<b>365 kcal</b>			<b>404 kcal</b>				

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten