



Mittagspeiseplan für die Woche vom 25.08.2025 bis 31.08.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Puten Cordon Bleu	263 kcal	36 gKH	gefüllte Pfannkuchen	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
25.08.25	mit Kartoffelecken	127 kcal	27 gKH	mit Vanillesoße				
	Soße und Salat	54 kcal	17 gKH					
	GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8	390 kcal		GI, Ei, Mi, 11	458 kcal			
Dienstag	Frikadellen			Pellkartoffeln	319 kcal	32 gKH	Obst	
26.08.25	mit Kartoffelpüree,	346 kcal	17 gKH	mit Kräuterquark				
	Zwiebelsoße und Salat	127 kcal	27 gKH					
	GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	473 kcal		GL, Mi, Si, Sw, 4, 8	319 kcal			
Mittwoch	Grillen	350 kcal	39 gKH	Grillen	232 kcal	46 gKH	Quarkspeise	
27.08.25		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8	461 kcal		Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag	gebackener Leberkäse	336 kcal	34 gKH	Chili con Carne	336 kcal	34 gKH	Fruchtmousse	
28.08.25	mit Bratkartoffeln,	54 kcal	17 gKH	mit Brot	54 kcal	17 gKH		
	Soße und Salat	127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	SW, 2, 4, 8	517 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	517 kcal			
Freitag	gebackenes Fischfilet	198 kcal	20 gKH	Sesam-Sellerieschnitzel			Apfelkompott	
29.08.25	mit Reis	127 kcal	27 gKH	mit Reis	384 kcal	32 gKH		
	und Kräutersoße	54 kcal	19 gKH	und Kräutersoße				
	GI, Mi, Fi, Sj, 2, f	379 kcal		Ei, Mi, V, 2, 4	384 kcal			
Samstag	Gemüse Eintopf	54 kcal	17 gKH	Gemüse Eintopf	54 kcal	17 gKH	Vanillepudding	
30.08.25	mit Bockwurst und Brot	173 kcal	27 gKH	mit Bockwurst und Brot	173 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	Si, Sw, 4, 8	354 kcal		Si, Sw, 4, 8	354 kcal			
Sonntag	Kräuterbraten	183 kcal	10 gKH	Krautwickel	223 kcal	53 gKH	Eis	
31.08.25	mit Knödel, Rotkohl	54 kcal	4 gKH	mit Kartoffeln und	127 kcal	27 gKH		
	und Soße	127 kcal	27 gKH	Kümmelsoße	54 kcal	4 gKH		
	Mi, 1, 2, 8	365 kcal		Sf, 1, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"