



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 01.09.2025 bis 07.09.2025

|                   | Vollkost - Menü I                                                            |                 |        | Leichte Vollkost - Menü II                                            |                 |        | Nachtisch            |  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|----------------------|--|
| <b>Montag</b>     | <b>Hähnchenschnitzel<br/>Nudeln, Rahmsoße<br/>und Salat</b>                  | 263 kcal        | 36 gKH | <b>Grießschnitte<br/>mit Kirschen</b>                                 | 458 kcal        | 67 gKH | <b>Fruchtjoghurt</b> |  |
| <b>01.09.25</b>   |                                                                              | 127 kcal        | 27 gKH |                                                                       |                 |        |                      |  |
|                   | GI, Ei, Mi, Si, Sf 2, 4, 8                                                   | <b>390 kcal</b> |        | Mi, Sc V, 1, 2, 11                                                    | <b>458 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Gemüselasagne<br/>mit Salat</b>                                           | 346 kcal        | 17 gKH | <b>Käse-Lauch-Suppe<br/>mit Hackfleisch und Brot</b>                  | 319 kcal        | 33 gKH | <b>Obst</b>          |  |
| <b>02.09.25</b>   |                                                                              | 127 kcal        | 27 gKH |                                                                       |                 |        |                      |  |
|                   | GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8                                                     | <b>473 kcal</b> |        | DI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4,                                          | <b>319 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Geflügel Frikadelle<br/>mit Reis, Tomatensoße<br/>und Salat</b>           | 436 kcal        | 34 gKH | <b>Süß-Saure-Eier<br/>mit Püree</b>                                   | 223 kcal        | 53 gKH | <b>Apfelkompott</b>  |  |
| <b>03.09.25</b>   |                                                                              |                 |        |                                                                       | 54 kcal         | 4 gKH  |                      |  |
|                   | GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8                                                       | <b>436 kcal</b> |        | Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4                                               | <b>404 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Donnerstag</b> | <b>gegrillte Hähnchenbrust<br/>mit Rösti, Rahmerbsen<br/>und Soße</b>        | 484 kcal        | 34 gKH | <b>gefüllte Zucchini<br/>mit Butterreis<br/>Paprikasoße und Salat</b> | 327 kcal        | 34 gKH | <b>Quarkspeise</b>   |  |
| <b>04.09.25</b>   |                                                                              |                 |        |                                                                       | 127 kcal        | 27 gKH |                      |  |
|                   | GI, Ei, Mi,, 2, 4, 8, 11                                                     | <b>484 kcal</b> |        | Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8                                                | <b>454 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Freitag</b>    | <b>Schlemmerfilet Bordelaise<br/>mit Salzkartoffeln<br/>und Zitronensoße</b> | 198 kcal        | 20 gKH | <b>Gemüsefrikadelle<br/>mit Kartoffelsalat</b>                        | 257 kcal        | 32 gKH | <b>Fruchtsalat</b>   |  |
| <b>05.09.25</b>   |                                                                              | 127 kcal        | 27 gKH |                                                                       | 127 kcal        | 27 gKH |                      |  |
|                   | GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8                                           | <b>379 kcal</b> |        | GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1m 11                                             | <b>384 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Samstag</b>    | <b>Dicker Bohneneintopf<br/>mit Wiener und Brot</b>                          | 458 kcal        | 42 gKH | <b>Dicker Bohneneintopf<br/>mit Wiener und Brot</b>                   | 458 kcal        | 42 gKH | <b>Eis</b>           |  |
| <b>06.09.25</b>   |                                                                              |                 |        |                                                                       |                 |        |                      |  |
|                   | GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11                                                  | <b>458 kcal</b> |        | GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11                                           | <b>458 kcal</b> |        |                      |  |
| <b>Sonntag</b>    | <b>Züricher Geschnetzeltes<br/>mit Kroketten<br/>und Kaisergemüse</b>        | 183 kcal        | 10 gKH | <b>Putensteaks<br/>mit Kroketten, Karotten<br/>und Rahmsoße</b>       | 223 kcal        | 53 gKH | <b>Schoko-Mousse</b> |  |
| <b>07.09.25</b>   |                                                                              | 54 kcal         | 4 gKH  |                                                                       | 54 kcal         | 4 gKH  |                      |  |
|                   | mi, Si, Sf, 1, 2, 4, 8                                                       | <b>365 kcal</b> |        | GI, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8                                       | <b>404 kcal</b> |        |                      |  |

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"