



Mittagspeiseplan für die Woche vom 08.09.2025 bis 14.09.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch
Montag 08.09.25	Putenschnitzel mit Kartoffeln, Gemüse und Soße	458 kcal	42 gKH	Milchreis mit warmen Kirschen	458 kcal	67 gKH	Joghurt
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	458 kcal		GI, Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 11	458 kcal		
Dienstag 09.09.25	Geflügebratwurst mit Kartoffelbrei, Sauerkraut und Soße	249 kcal 74 kcal 127 kcal	33 gKH 17 gKH 27 gKH	Eier in Senfsoße mit Püree und Salat	318 kcal	32 gKH	rote Grütze
	GL, Ei, Mi, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	473 kcal		Ei, Mi, Si, Sj, SF, 2, 4	319 kcal		
Mittwoch 10.09.25	Bunter Brühreis	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH	Schweinesülze mit Bratkartoffeln und Remoulade	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst
	GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	359 kcal		GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	359 kcal		
Donnerstag 11.09.25	Schinkennudel mit Tomatensoße und Salat	436 kcal	34 gKH	gegrillte Hähnchenbrust mit Rosmarkenkartoffeln, Gemüse und Tomatensoße	327 kcal 127 kcal	34 gKH 27 gKH	Pudding
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal		Si, Sf, Sj, 5, 11	454 kcal		
Freitag 12.09.25	Fischilet "Müllerin Art" mit Salzkartoffeln und Tomaten-Kräutersoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	gefüllte Paprika mit Butterreis und Tomatensoße	257 kcal 127 kcal	32 gKH 27 gKH	Kirschen
	GL, Ei, Si, Sj, Fi, Sf, 2, 4, 11	379 kcal		GL, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4	384 kcal		
Samstag 13.09.25	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	173 kcal 127 kcal 54 kcal	20 Gkh 27 gKH 27 gKH	Erbseintopf mit Bockwurst	263 kcal 127 kcal	36 gKH 27 gKH	Eis
	Ei, Mi, Sc, V, 1, 4, 11	354 kcal		GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		
Sonntag 14.09.25	Rinderrouladen mit Kartoffelstampf und Rosenkohl	237 kcal 127 kcal	29 gKH 27 gKH	Schweinegulasch mit Spätzle und Salat	197 kcal 127 kcal 54 kcal	34 gKH 27 gKH 4 gKH	Paradiescreme
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	378 kcal		

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"