



Mittagspeiseplan für die Woche vom 15.09.2025 bis 21.09.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Cordon Bleu	173 kcal	20 Gkh					
	mit Kartoffeln, Brokkoli	127 kcal	27 gKH	Kartoffelpuffer	458 kcal	67 gKH	Apfelmus	
15.09.25	und Soße	54 kcal	27 gKH	mit Zucker				
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, 2, 4, 8	354 kcal		GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11	458 kcal			
Dienstag	Blutwürstchen mit	346 kcal	17 gKH	Rosenkohleintopf	327 kcal	34 gKH		
	Sauerkraut und Püree	127 kcal	27 gKH	mit Einlage	127 kcal	27 gKH	Götterspeise	
16.09.25				dazu Brot				
	GI, Ei, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	473 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8	454 kcal			
Mittwoch	Soljanka	134 kcal	12 gKH	Hühnerfrikassee	232 kcal	78 gKH		
	mit Brot	127 kcal	27 gKH	mit Spargelspitzen und	127 kcal	27 gKH	Pflaumen	
17.09.25				Pilzen dazu Reis	126 kcal	27 gKH		
	Si, Sj, 2, 4, 8	261 kcal		Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	485 kcal			
Donnerstag	Käsespätzle	378 kcal	34 gKH	Hähnchenschenkel				
	mit Salat und Soße			mit Kartoffelecken	327 kcal	34 gKH	Obst	
18.09.25				mit Soße und Salat	127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 11	377 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8	454 kcal			
Freitag	Backfisch	198 kcal	20 gKH	Rahmspinat	232 kcal	78 gKH		
	mit Kartoffelsalat	127 kcal	27 gKH	mit Kartoffeln und	127 kcal	27 gKH	Pudding	
19.09.25	und Remoulde	54 kcal	19 gKH	Rührei	126 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 1, 2, 4, 8	379 kcal		Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	485 kcal			
Samstag	Möhreneintopf	127 kcal	27 gKH	gefüllte Eierkuchen	127 kcal	27 gKH	Fruchtcocktail	
	mit Einlagen	331 kcal	37 gKH	mit Vanillesoße	331 kcal	37 gKH		
20.09.25								
	Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 8, 11	458 kcal		Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 8, 11	458 kcal			
Sonntag	gefüllter Spießbraten	183 kcal	10 gKH	Pilzpfanne	223 kcal	78 gKH		
	mit Klöße, Rotkohl	54 kcal	4 gKH	mit Semmelknödel	127 kcal	27 gKH	Cremespeise	
21.09.25	und Soße	127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
	Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"