



Mittagspeiseplan für die Woche vom 29.09.2025 bis 05.10.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Jägerschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Salat	263 kcal 36 gKH		Quarkstrudel mit Vanillesoße	458 kcal 67 gKH		Fruchtjoghurt	
29.09.25								
	SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		GL, Ei, Mi, V, 11	458 kcal			
Dienstag	Eisbein mit Kartoffelbrei, Sauerkraut und Kümmelsoße	346 kcal 17 gKH		Käse-Hack-Lauch- Suppe	319 kcal 33 gKH		Pfirsichstücke	
30.09.25								
	GI, Mi, 2, 4	473 kcal		GI, Ei, Mi, Sw, 4	319 kcal			
Mittwoch	Bratwurstschnecke mit Püree, Gemüse und Soße	183 kcal 10 gKH		gebackene Maultaschen mit Ei, Soße und Salat	232 kcal 46 gKH		Milchreis	
01.10.25								
	GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		Se, Sj, 1, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag	Gulaschsuppe mit Brot	238 kcal 25 gKH		Moussaka mit Brot	327 kcal 34 gKH		Obst	
02.10.25								
	GI, Ei, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	454 kcal			
Freitag	Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Paprikasoße	198 kcal 20 gKH		Eier mit Frankfurtersoße dazu Kartoffeln	257 kcal 32 gKH		Cremespeise	
03.10.25								
	GI, Ei, Mi, Fi, 4	379 kcal		GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	384 kcal			
Samstag	Ravioli mit Tomatensoße und Salat	173 kcal 20 Gkh		Hühnergraupensuppe dazu Baguette	173 kcal 20 Gkh		Schokopudding	
04.10.25								
	Mi, V, 11	354 kcal		Mi, V, 11	354 kcal			
Sonntag	Kohlroulade mit Kartoffeln und Soße	183 kcal 10 gKH		Rinderbraten mit Kroketten, Rosenkohl und Soße	223 kcal 78 gKH		Eis	
05.10.25								
	GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"