



Mittagspeiseplan für die Woche vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtsch	
Montag	Puten Cordon Bleu	263 kcal	36 gKH					
	mit Kartoffelecken	127 kcal	27 gKH	Kaiserschmarrn	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
06.10.25	Soße und Salat	54 kcal	17 gKH	mit Vanillesoße				
	GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8	390 kcal		GI, Ei, Mi, 11	458 kcal			
Dienstag	Frikadellen							
	mit Kartoffelpüree,	346 kcal	17 gKH	Pellkartoffeln	319 kcal	32 gKH	Obst	
07.10.25	Zwiebelsoße und Salat	127 kcal	27 gKH	mit Kräuterquark				
	GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	473 kcal		GL, Mi, Si, Sw, 4, 8	319 kcal			
Mittwoch	Spaghetti Carbonara	350 kcal	39 gKH	Putengyros mit				
	dazu Salat	127 kcal	27 gKH	Reis, Kräuterquark	232 kcal	46 gKH	Griesbrei	
08.10.25				und Krautsalat	127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8	461 kcal		Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag	gebackener Leberkäse	336 kcal	34 gKH		336 kcal	34 gKH		
	mit Bratkartoffeln,	54 kcal	17 gKH	Chili con Carne	54 kcal	17 gKH	Fruchtmousse	
09.10.25	Soße und Salat	127 kcal	27 gKH	mit Brot	127 kcal	27 gKH		
	SW, 2, 4, 8	517 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	517 kcal			
Freitag	Fischfilet Bordelaise	198 kcal	20 gKH	Blumenkohl-Käse-Taler				
	mit Püree	127 kcal	27 gKH	mit Reis	384 kcal	32 gKH	Apfelkompott	
10.10.25	und Kräutersoße	54 kcal	19 gKH	und Kräutersoße				
	GI, Mi, Fi, Sj, 2, f	379 kcal		Ei, Mi, V, 2, 4	384 kcal			
Samstag	Grünkohl	54 kcal	17 gKH		54 kcal	17 gKH		
	mit Kasseler	173 kcal	27 gKH	Gemüse Eintopf	173 kcal	27 gKH	Vanillepudding	
11.10.25	und Kartoffeln	127 kcal	27 gKH	mit Bockwurst und Brot	127 kcal	27 gKH		
	Si, Sw, 4, 8	354 kcal		Si, Sw, 4, 8	354 kcal			
Sonntag	Hähnchenroulade	183 kcal	10 gKH	Sauerbraten	223 kcal	53 gKH		
	mit Knödel, Rotkohl	54 kcal	4 gKH	mit Kartoffeln Rosenkohl	127 kcal	27 gKH	Eis	
12.10.25	und Soße	127 kcal	27 gKH	und Soße	54 kcal	4 gKH		
	Mi, 1, 2, 8	365 kcal		Sf, 1, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"