



Mittagspeiseplan für die Woche vom 13.10.2025 bis 19.10.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 13.10.25	Paprikaschnitzel mit Bratkartoffel und Salat	458 kcal	42 gKH	Griesschnitte mit Zimtsoße	458 kcal	67 gKH	Cremespeise	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	458 kcal		Gl, Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 11	458 kcal			
Dienstag 14.10.25	Hackbraten mit Rotkohl, Püree und Soße	249 kcal 74 kcal 127 kcal	33 gKH 17 gKH 27 gKH	Eier in Senfsoße mit Püree und Salat	318 kcal	32 gKH	Fruchtjoghurt	
	GL, Ei, Mi Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	473 kcal		Ei, Mi, Si, Sj, SF, 2, 4	319 kcal			
Mittwoch 15.10.25	Schlachtplatte mit Sauerkraut und Brot	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH	Schweinegulasch mit Spätzle und Salat	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst	
	Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	359 kcal		Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag 16.10.25	Wurstgulasch mit Nudeln und Salat	436 kcal	34 gKH	gegrillte Hähnchenbrust mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Tomatensoße	327 kcal 127 kcal	34 gKH 27 gKH	Pudding	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal		Si, Sf, Sj, 5, 11	454 kcal			
Freitag 17.10.25	Fischstäbchen dazu Püree und Zitronensoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Hähnchenbrust Hawaii mit Reis, Currysoße und Salat	257 kcal 127 kcal	32 gKH 27 gKH	Götterspeise	
	GL, Ei, Si, Sj, Fi, Sf, 2, 4, 11	379 kcal		GL, Ei, Mi Si, Sj, 2, 4	384 kcal			
Samstag 18.10.25	Wirsingeintopf mit Einlagen und Brot	173 kcal 127 kcal 54 kcal	20 Gkh 27 gKH 27 gKH	Kartoffel-Möhren-Eintopf dazu Brot	263 kcal 127 kcal	36 gKH 27 gKH	Eis	
	Ei, Mi, Sc, V, 1, 4, 11	354 kcal		Gl, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	390 kcal			
Sonntag 19.10.25	Schaschlikspieße mit Reis und Salat	237 kcal 127 kcal	29 gKH 27 gKH	Putenbrust dazu Bandnudeln, Rahmsoße und Blumenkohl	197 kcal 127 kcal 54 kcal	34 gKH 27 gKH 4 gKH	Quarkspeise	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		Gl, Ei, Mi, 2, 4, 8	378 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"